

# 中堅社員研修

～周囲を巻き込む  
リーダーシップ力を身につける～

## 目的

- ・中堅社員の基本(立場・役割)を学び、中堅社員に求められるスキルの強化を図る。
- ・自己変革に取り組み、組織の中核としての役割を自覚し、より高い貢献を目指す。
- ・異業種交流を通じて、多様な視点を学び、自身の課題を見つめ直す。

## 期間

2026年5月下旬～11月【日帰り：月1～2日】

2027年3月4日(木) 研修大会

(修了式・成果発表会)

## 対象

原則として、入社3年以上  
経験した中堅社員の方

(職場で後輩指導を任せられ、あるいは次期リーダー・監督者候補として、これから活躍が大いに期待される概ね40歳未満の男女若手社員の方)

\*既に部下をお持ちの方は、「監督者研修」へのご参加もご検討ください。

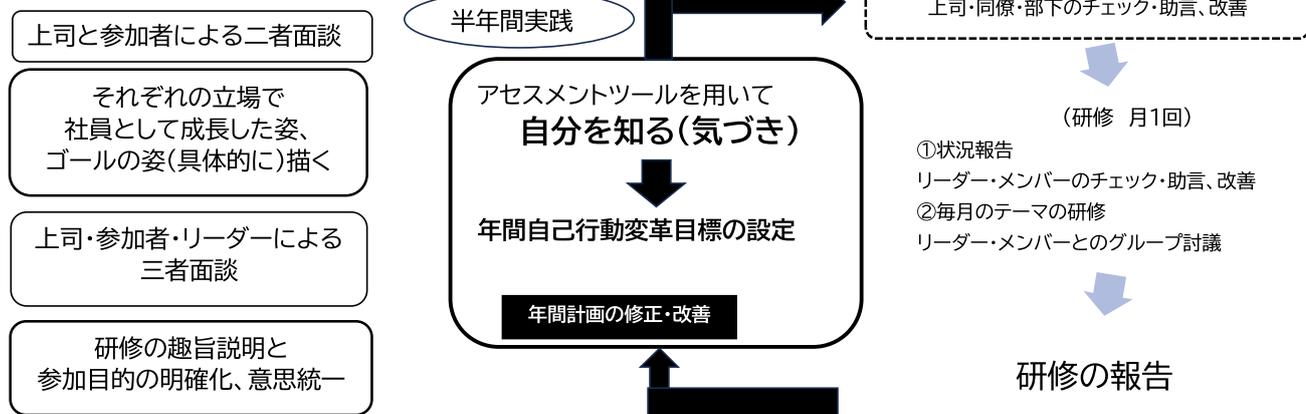
## 場所

姫路商工会議所・姫路経営者協会

## 研修 サイクル

スパイラルアップを図りながら  
ゴールの姿へ成長!!

P・D・C・Aサイクルで進めます。



研修を通して、企業人として必要となる大切な人脈が広がります！

## 研修の特色

- 上司・周囲の声をもとに自己への気づきに基づいた自己変革を設定し半年間実施します。
- 地元企業から、経験豊富な管理職・監督者クラスの方々をグループリーダーや講師として派遣していただき、生きた助言を通して、個別指導と実践活動のフォローを徹底的に行い、研修期間中サポートします。
- グループ活動を通して、自分達で考え、行動しチームワークの大切さを学びます。

## 2026年度(第27回)中堅社員研修 カリキュラム

実施月	テーマ	内容
5月27日(水) (時間制)	三者面談	参加者とその直属上司、リーダーとの三者面談を行い、研修への参加目的を確認し、意思統一を図る。
6月25日(木) 26日(金) (1.5日)	チームワーク作り	グループ内でメンバー同士が、風通しのよい雰囲気の良いコミュニケーションが取れるようにチームワーク作りを促進し、結束力を高める。
	アセスメントツール EVERYTHING DiSC® WORKPLACE 分析方法説明	アセスメントツールの個別レポートをもとに、自身の強み・課題・行動特性を客観的に分析する。その分析結果を踏まえ、今後強化すべき行動や改善すべき習慣を明確化し、具体的な自己行動変革目標を設定する。
	自己行動変革目標の設定	三者面談の内容と、アセスメントツールの分析結果を元に、リーダーと具体的な自己行動変革目標を達成するための月別実践計画(具体的行動・実施頻度・振り返り方法)を策定する。
7月 (1.5日)	事後研修	自己行動変革目標の進捗報告
	中堅社員としての立場と役割	中堅社員の立場と役割について、講義・討議を通じて理解し、中堅社員として具体的に何をすべきか学ぶ。
8月 (1.5日)	事後研修	自己行動変革目標の進捗報告
	周囲の想いと関わり方	職場の主戦力となる中堅社員としての役割を担うため、上司・部下の想いを改めて考え知ること、今後の関わり方について学ぶ。
9月 (1日)	事後研修	自己行動変革目標の進捗報告
	職場のルール (就業規則)	職場内で起こりうる身近な問題を考え、討議を通して、就業規則など知っておくべき職場のルールを正しく理解する。
10月 (1日)	事後研修	自己行動変革目標の進捗報告
	行動変革実践状況の見直し	アセスメントツールを再度実施し、自己行動変革の成果の確認を行うとともに、今後どのように行動しなければならないのか、残された課題、新たな課題を明確にする。
11月 (1.5日)	成果発表 中堅社員としての今後の課題設定	自己行動変革の内容と現状を相互に発表し、意見交換を行い、今後に向けた行動指針を見つけ出す。
2027年3月4日(木) (0.5日)	階層別研修修了式 成果発表会	研修会の年間の締めくくりとして、他の階層別研修と合同で修了式、成果発表等を行う。



ご注意

運営上の都合によって、時期やカリキュラムが変更になる場合がございます。  
ご了承下さい。

## 参加要領

**定員** 先着24名程度 原則、1社から4名を上限とします。

**参加費** 会員1名 115,500円(参加費 105,000円 消費税 10,500円)

\*非会員1名 170,500円 (参加費 155,000円 消費税 15,500円)

- ・参加費は、初回研修終了後、請求書を発行します。
- ・昼食の提供はありません。各自でご用意ください。



**申込締切** 2026年4月8日(水)

**申込先** 姫路経営者協会 〒670-0932 姫路市下寺町43番地

☎:079(288)1011 / fax:079(289)1415 /E-mail:jigyo@h-keikyo.gr.jp

## 2026年度(第27回) 中堅社員研修 参加申込書

会社名		連絡者名・ 部署/役職名	
所在地	(〒 - )		
電話		fax	
E-mail			
資本金	億 万円	常用従業員数(全社)	名

参加者氏名(ふりがな)	所属・役職	年齢	最終学歴	後輩指導 の有無	性別
		勤続			
(ふりがな)		才		有	
		年		・	
	生年月日(西暦) 年 月 日生			無	
(ふりがな)		才		有	
		年		・	
	生年月日(西暦) 年 月 日生			無	
(ふりがな)		才		有	
		年		・	
	生年月日(西暦) 年 月 日生			無	
(ふりがな)		才		有	
		年		・	
	生年月日(西暦) 年 月 日生			無	

◆ご記入頂いた個人情報は、名簿として講師・関係者にお渡りするほか、本研修に関する連絡のために利用いたします。