

姫路経営者協会 会報

2024

11・12月号

●No.491



清林寺（提供：佐用町）

CONTENTS

●経協レポート 1～2

事業活動計画・報告

●座談会 3～5

中小企業における 事業承継と若手経営者の想い

●企業インタビュー 6～7

株式会社山弘

●連載企画 HAZARD 8

3回連載 血管健康シリーズ

第2回 血管が老化する要因とは

●会員企業ミニ紹介コーナー…… 9

●だいじょうぶ? …… 9

●Q&A …… 10～11

●あとながき …… 12





手軽に仕事を頼めるところがあればと思われたことはありませんか？シルバー人材センターの会員が誠意を持って仕事をお引き受けします。お気軽にお問い合わせください。



お仕事のご依頼・会員の登録等については
公益社団法人

姫路市シルバー人材センター

TEL079-291-4000

(※12/2より電話番号が変更になります。226-4100)

URL:<https://himeji-sjc.or.jp/>



Winter Party Plan

2024年12月1日(日)～2025年2月28日(金) ウィンターパーティープラン



卓盛料理イメージ



和洋会席料理イメージ

選べる特典

下記の中から好きな特典を一つお選びいただけます

- ① タイトル看板(紙製) ② 席札・もぎり(筆精料を含む)
- ③ ビンゴゲーム(カード付)& レストラン「セリーナ」平日ベアディナー券
- ④ ホテル利用券 5,000 円分
- ⑤ 乾杯用の日本酒 または スパークリングワインサービス

料理プラン

卓盛料理・和洋会席料理

お一人様 **9,000円 / 10,500円 / 13,000円**

※ 和洋会席料理は 10,500円・13,000円コースで承ります ※ 祥華堂弁当への変更も承ります

＜プランに含まれるもの＞ 料理・飲物・会場費(2時間)・マイク・BGM・ステージ・カラオケ

飲み放題内容

＜2時間制＞

瓶ビール・ノンアルコールビール・梅酒・ウイスキー・焼酎・ソフトドリンク各種

＜追加料金＞ 日本酒 200 円 / ワイン(赤・白) 300 円

※ 時間延長は 30 分毎にお一人様 ¥500 追加 ※ ノンアルコールプランもご相談ください

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



＜グリーン電力証書利用＞

ご宴会時に利用される電気を再生可能エネルギーに置き換え、CO₂の排出を実質ゼロに。温暖化対策やSDGsへの取り組みの一歩にしませんか。

※ 表示料金には消費税・サービス料が含まれております。 ※ 写真はイメージです。

 **ホテル日航姫路**

〒670-0962 兵庫県姫路市南駅前町 100 番
<https://www.hotelnikkohimeji.co.jp>

＜ご予約・お問い合わせ＞ 営業部 10:00～18:00

TEL. 079-224-4111



＜ホテルギフト券＞ 1,000 円 / 5,000 円

お祝い、お礼、お中元、お歳暮などの贈り物、大切な方へのプレゼント、会社での福利厚生にもぜひご利用ください。

経協活動計画（11月～12月）

11 月			
1日	金	会報誌 発行日	
		福井大学企業紹介出前セミナー	福井大学
8日	金	労務管理基礎講座(第5回)	姫路経営者協会 研修室
16日	土	第一部会主催ゴルフコンペ	青山ゴルフクラブ
18～19日		中堅社員研修	姫路経営者協会 研修室他
21～22日		産業ツーリズム	福岡県・熊本県
22日	金	労務管理基礎講座(第6回)	姫路経営者協会 研修室
25日	月	小集団活動事例研究セミナー ※	姫路商工会議所 201会議室
26～27日		監督者研修	姫路経営者協会 研修室他
28～29日		管理職研修	姫路経営者協会 研修室他
12 月			
4日	水	インターンシップ事後研修会・ 大学等就職担当者と企業採用担当者の懇談会	姫路商工会議所 702ホール・展示場
10日	火	近畿大学企業紹介出前セミナー	近畿大学
11日	水	マナー研修 ※	姫路経営者協会 研修室
12日	木	三役会議・総合企画委員会	ホテル日航姫路
17日	火	若手経営塾(Under-45) ※	姫路経営者協会 研修室
18～19日		問題解決(QC)・改善活動(IE)手法研修 ※	姫路経営者協会 研修室
20日	金	兵庫県立飾磨工業高等学校企業紹介セミナー	兵庫県立飾磨工業高等学校

※が付いている事業は現在参加者募集中です。

経協活動報告（9月～10月）

9 月			
4日	水	情報セキュリティセミナー	姫路経営者協会 研修室
9日	月	会報誌9・10月号 発行	
10～12日		ISO14001内部監査員研修	姫路経営者協会 研修室
13日	金	労務管理基礎講座(第1回)	姫路経営者協会 研修室
19日	木	監督者研修(9月度)	姫路経営者協会 研修室他
25日	水	管理職研修(9月度)	姫路経営者協会 研修室他
26日	木	中堅社員研修(9月度)	姫路経営者協会 研修室
27日	金	労務管理基礎講座(第2回)	姫路経営者協会 研修室
10 月			
11日	金	労務管理基礎講座(第3回)	姫路経営者協会 研修室
18日	金	産学連携連絡会	姫路経営者協会 研修室
21日	月	人材確保を促進する企業セミナー	姫路商工会議所 201会議室
24日	木	中堅社員研修(10月度)	姫路経営者協会 研修室他
25日	金	労務管理基礎講座(第4回)	姫路経営者協会 研修室他
28日	月	監督者研修(10月度)	姫路経営者協会 研修室他
29日	火	監督者研修(10月度)	姫路経営者協会 研修室他
		若手経営塾(Under-45)	姫路経営者協会 研修室
30日	水	管理職研修(10月度)	姫路経営者協会 研修室
		新入社員ステップアップ研修	姫路商工会議所 601会議室他

〈経協活動報告(9月)〉

情報セキュリティセミナー(経営効率化委員会)

9月4日(水)に情報セキュリティセミナーを実施しました。

講師にグローリー株式会社 経営戦略本部 情報セキュリティ部 井澤 豊 氏をお招きし、情報セキュリティ全般についての基礎知識やサイバー攻撃の実例、そして対策について解説いただきました。

当日は19社より対面17名、オンライン11名の方にご参加いただき、自社のセキュリティ見直しのきっかけとしていただきました。

ISO14001内部監査員研修(経営効率化委員会)

9月10日(火)から12日(木)にISO14001内部監査員研修を実施しました。

講師はISO9001内部監査員研修に引き続き、蒲原品質コンサルティングより蒲原 泰 氏をお招きしました。

当日は5社より22名の方にご参加いただき、ケーススタディとグループ討議を実施しながら理解を深めていただきました。



労務管理基礎講座(労務委員会)

9月13日(金)、27日(金)、10月11日(金)、25日(金)に労務管理基礎講座の第1回～第4回を実施しました。

会員企業様より人事・労務業務のベテランの方々を講師にお迎えし、人事担当者としての基本的な知識の習得を目標に、22社より対面20名、オンライン8名の方にご参加いただきました。

講師の皆様並びに参加くださいました皆様へ御礼申し上げます。

第1回 人事労務担当者としての基本的な心構え・労働基準法(採用・退職)

第2回 労働基準法(労働時間・休日休暇)

第3回 社会保険(健康・厚生・雇用)概略、給付編

第4回 社会保険(健康・厚生・雇用)手続き編



〈経協活動報告(10月)〉

新入社員ステップアップ研修(教育委員会)

10月30日(水)に新入社員ステップアップ研修を実施しました。

当日は10社より16名の方にご参加いただき、講師の堀 厚徳 氏、大和 由美 氏のもと、これまでの振り返り、今後の課題、目標の洗い出しを行いました。

会員情報

<順不同・敬称略>

新入会員紹介

- ①代表者名 ②所在地
③業種 ④紹介会社

◆TMJ協同組合◆

- ①松山 東守氏
②姫路市広畑区吾妻町1-6
③複合サービス業

◆大和美術印刷株式会社◆

- ①篠田 直宏氏
②姫路市網干区新在家1275
③印刷業

◆SOMPOひまわり生命保険株式会社
兵庫支社◆

- ①山本健太郎氏
②姫路市駅前町60 マルイト姫路ビル1階
③生命保険業

代表者変更

◆株式会社金田組◆

- ①代表取締役社長 金田 良平氏
②代表取締役社長 金田 敏郎氏

◆クマイ化学工業株式会社
龍野工場◆

- ①工場長 加藤 渡氏
②工場長 宮澤 哲也氏

◆株式会社ツボサカ精工◆

- ①代表取締役社長 壺阪 勇樹氏
②代表取締役社長 壺阪 政和氏

◆キリンビール株式会社
近畿圏支社 神戸姫路支店◆

- ①支店長 西野 肇氏
②支店長 岩佐 憲一氏

会社名変更

◆株式会社KAJIWARA◆

- ①株式会社梶原鉄工所

◆キリンビール株式会社
近畿圏支社 神戸姫路支店◆

- ①キリンビール株式会社 近畿圏統括本部 神戸支社 姫路支店

会員数推移データ (R6.11.1時点)

全 体	663
第一部会 (従業員数100人未満)	433
第二部会 (従業員数100人以上500人未満)	134
第三部会 (従業員数500人以上)	89
団 体	7

◆お願い◆ 会員情報に変更がございましたら事務局までお知らせください。

座談会



中小企業における 事業承継と 若手経営者の想い

今回は直近10年以内に事業承継された若手経営者の方をお呼びし、承継時の奮闘や苦悩、これからの展望についてお話しいただきました。承継を決めたきっかけや、親族内承継、親族外承継、第三者承継それぞれの視点から見る経営への想いについて、是非ご参考ください。

株式会社 兵庫県臨床検査研究所

代表取締役社長

岩本 泰秀氏

大学卒業後、国家資格である臨床検査技師の資格を取得し、検査業務から総務を経て、2023年に兵庫県臨床検査研究所の代表取締役社長に就任。
主な事業内容は検体検査、食品検査、衛生検査事業。



株式会社マルフク/ 有限会社酒商川十

常務取締役／代表取締役
姫路経営者協会
若手経営塾(U-45)塾長

後藤 孝輔氏

大学卒業後、東京の大手企業にて営業を経験。2023年に実家であるマルフクへ常務取締役として入社。2024年4月より酒商川十の代表取締役を兼任。
主な事業内容は酒類の小売販売。



有限会社丸福運送店

代表取締役

杉本 圭也氏

高校卒業後、建設企業を経て丸福運送店へ入社。トラックドライバーから経理・財務を経て2016年に代表取締役に就任。
主な事業内容は一般貨物運送。ストレングスファインダー講師としても活躍。



司会 渋谷 光太

(姫路経営者協会 事業推進部企画推進係 係長)

司会：ご自身が事業承継をされた経緯を教えてください。

岩本氏：私は親族内承継です。きっかけは学生時代に創業者である先代社長から事業承継の声をかけていただいたことです。既に就職先も内定していましたが、臨床検査の道へ進むことを選択しました。大学卒業後、臨床検査技師の資格取得をするための学校へ通い、資格取得後は他社で臨床検査技師としての経験を積みました。当社へ入社してから2年間は検査業務を経験し、その後総務で人事管理を行うようになりました。その流れで2011年から常務取締役として、2023年に代表取締役として事業を承継しました。

入社以前より「自分は社長になる」という覚悟がありましたので、一度決めたことはブレずに突き通し、「社員・社員の家族・ステークホルダー、皆を幸せにする」と強い意志を持って、誰よりも率先して行動し、実績作りに挑戦しました。

杉本氏：私はドライバーから代表取締役に転身しました。2016年、当社は赤字が続いている状態だったため、私自身はいつでも辞表を出す覚悟を持っていたのですが、入社してから17年間一緒にやってきた仲間を見捨てて去るのは「逃げ」だと感じ、私が先代社長に一番近い立場であったことを踏まえ、事業承継することを意思決定しました。当社は歴代親族外承継をしていましたので、先代社長も社員に承継してもらいたい意思はあったと思います。

後藤氏：約10年間東京・大阪・前橋で3業界にわたって、営業業務を中心として働いてきました。

人の暮らしに携わる仕事をしてきて、それにやりがいを感じていることや生まれ育った地元で地域発展のために何かできるのではないかと、実家であるマルフクへ戻ることを決断しました。

マルフクの現社長は私の従兄弟が就任しており、家業を承継することはないと思っておりましたが、マルフクの得意先であり、父の親友でもあった酒商川十の先代社長が数年前より私に後を継いでほしいと声をかけてくださっており、今年の4月に先代社長がご逝去されたことがきっかけで事業承継をしました。

司会：苦労されたことについてお聞かせください。

岩本氏：大きく分けて3つあります。1つ目はコミュニケーションです。20代後半だった入社当時、周囲にいる上司・幹部は2回以上年上の方ばかりで、コミュニケーション不足が発端で相手に強く当たってしまうことが何度かありました。今でこそ和気あいあいとしています。当時は社長の息子ということもあり、周囲からはお手並み拝見のような目を向けられていたのだと思います。私自身も覚悟を持って入社をしていますので、先輩や上司の提案に真正面からぶつかっていました。そして「実績評価」が重要だと考えていましたので、誰よりも仕事に向き合い、青年会議所等の社会活動の中でも周囲に認めてもらうにはどうすべきかを学びました。

2つ目は先代社長との衝突です。先代社長は厳しく経営も慎重に行う方でしたので、新事業に対しても意見が合わない場面が多かったです。そういったときは私の方から謙虚な姿勢を見せること、歩み寄ることを心掛けました。

3つ目は物価高に伴う数字面での苦労です。臨床検査業

界は競争が非常に厳しく、現状維持をし続けると経営に大きく影響が出てしまいますので、新事業を迅速に進め、大胆な経費削減に取り組みしました。

杉本氏：私はサラリーマン家庭で育ったので経営について疑問があっても答えてくれる人が周囲にいない状況からスタートしました。承継時は赤字だったため黒字に転換するにはどうすべきかというのだけを考えて行動しました。当時掲げたスローガンは「最悪から普通へ」で、どうにか当時より良い経営状態にするために営業活動や社内環境改善、財務改善を行いました。主に古い仕組みや既存の仕組みを壊して作り直すことに注力し、とにかくがむしゃらにやっていました。

また、社員から経営者に転身した時のお客様の目線や信用度、金融機関との関わり方では苦労しました。たださえ運送業は借金が多い業種なので、金融機関から頼りない等ネガティブな印象を持たれては駄目だと思い、経営関係の勉強会に積極的に参加し財務について必死に勉強しました。社員との関係構築では、元々仕事仲間ですので苦労はありませんでしたが、4名は退職しました。最も苦労したのは、他人承継であるからこそ受け入れがたい問題があったことです。詳しく申しますと借金を受け入れるのはかなり勇気が必要でした。不安で震えましたが、決心が鈍らぬよう借金の判を押すことは自分の家族にも話しませんでした。

後藤氏：先代社長は、体調を崩されてから徐々に会話が難しくなり、私が話したことに対して筆談やメールを使用して返事をしてもらい引継ぎを行いました。先代社長とお客様がどう接していたのか、経営や地域に対する想い、会社の方向性などは共有できましたが、川十での実務経験がないまま承継することになったため、その面では現在苦労しています。

家族経営の会社であるため社内に先代のご家族がいらっしゃることもデリケートな問題ですし、データ化されていない、つまり先代の頭の中だけで管理・把握されていた得意先の状況や在庫のこともありますので、今後のためにもデータを残せるようシステム改善を進めています。先代社長は業界内で名前が通っていたことからプレッシャーを感じることも多く、20年ぶりに地元へ帰ってきて、まだ姫路の街のことで知らない部分も多いですが、地域の食文化や



飲食店、市場を学び、自身を成長させていく必要があると感じています。今まで以上に責任を感じる事が多いので、余裕が持てるよう自分のキャパシティを大きくしたいです。

司会：成功したこと・良かったことを教えてください。

岩本氏：現在、成功を目指して取り組んでいることが3つあるのですが、1つ目は理念の浸透です。不易流行として理念は継承しつつ、時代に沿った働き方や事業戦略、設備、制度、マーケティング活動全ての見直しを行っています。2つ目はヒトに関することで、福利厚生の実装を進めています。具体的には食堂のリノベーションと社食サービスの開始、評価制度の見直しを行い、大幅な賃上げも実施しました。コロナ禍で中断していた社員旅行も再開し、多くの職員が参加するようになって大変嬉しい限りです。また、社員には自社の将来の展望や、一人ひとりの将来像も伝えるようにしています。3つ目は企業コラボや市場を見据えてBtoC向けの事業を新たに始めました。未だ進行中のプロジェクトではありますが、順調に進んでいます。

杉本氏：成功を目指している途中段階ですが、運賃の適正価格交渉を行い、ありがたい姿を目指して地道に頑張ってきました。安いという理由で利用して下さっていたお客様とは取引が途切れてしまいましたが、ずっと赤字続きだった試算表に5,000円の黒字が出た時はとても嬉しかったです。1,2年後には決算書の数字も良くなり、金融機関の方のおかげもあって個人補償や土地の根抵当もすべて取り払うことができました。今は多角化も行い、多くの武器を持ちながら経営に挑んでいる状況です。

財務計画については、会計事務所で実施されている勉強会や先輩経営者の方に教えていただきました。借金＝駄目という認識がありましたが、借りれる時に借り、現預金を持つことが大切だと学びました。自転車操業ではなく、現預金をしっかり持つておくことで新しい取り組みも躊躇なく実施できたと感じています。

後藤氏：結果的に事業承継のタイミングで姫路に身をおいていたことが良かったと思っています。姫路・神戸地域の食文化に貢献された先代社長の遺志や会社は繋いでいくべきだと思っていました。

先代社長と亡くなる前にお食事をした際、目を見て「会

社を頼む」と言っていたのは、現在も精神的な支えとなり、前向きに経営に取り組む礎になっているのでそれも良かったことの一つです。

司会：今後の展望を教えてください。

岩本氏：今後も市場の未来を見据えて、新しい分野・事業に積極的に取り組み、社員と共に夢を形にしていきたいです。また、地元医療を中心に、これからも信頼される検査室として継続できるよう頑張っています。

杉本氏：次の承継者を視野に入れ、継ぎやすい会社になりたいです。M&Aするにしても、他企業に買ってもらいやすい「良い会社」を目指して頑張りたいです。経営者にならないと見えない景色もありましたので、自分を後継者に選んでくれた先代の社長には感謝しています。これからは「最悪」から「普通」へ、「普通」から「良い会社」へ、「良い会社」から「なくてはならない会社」を目指して、丸福運送店の名がどこかでお役立ちできるように頑張りたいです。

後藤氏：先代社長の繋がり以外に自分自身の繋がりを作ることはもちろんですが、兵庫県全体の食文化が盛り上がり、より多くの人が姫路や神戸、兵庫県に来てくれるように、裏方として尽力していきたいです。先代社長や父のような「仕掛け人」という立場を目指します。



若手経営塾 (Under-45) 塾生募集中!

45歳以下の経営者層・経営者候補を対象に、本音で話し合い、切磋琢磨し、繋がりを広げていくことを目的とした会です。詳しくは当協会HPからご覧ください。



おつきあい100年宣言 ヤマヒロ 株式会社山弘

代表取締役社長 三 渡 眞 介 氏

地元・宍粟市原産の「宍粟杉」を活かし、
自社で製材から家づくり・リフォームまでを一貫して行う
株式会社山弘の代表取締役社長 三渡 眞介 氏に
お話を伺いました。



経歴・趣味

宍粟市出身。家業を継ぐことを視野に入れ、大学では機械工学を専攻。卒業後、神戸の大手アパレルメーカーで5年を過ごしたのち、株式会社山弘へ入社。その後三代目社長に就任。幼少より大工や左官が周囲にいる環境で育ったことから「家は大工が作るもの」を信条としている。

会社概要・沿革

当社の創業は1958年、祖父が製材所として事業を開始しました。最初は魚や野菜の出荷用の杉の箱を作成していましたが、高度経済成長期となった1965年頃からは建築ブームに乗り、建築資材の製材へ転進しました。しかし1973年のオイルショック、翌年のドルショックによって当社の製材業に危機が訪れました。周囲の援助もあり何とか難は逃れましたが、製材業は当時お付き合いがあった建材屋に吸収合併され、1977年からは建築部門のみで再スタートを切ることとなりました。

ちょうどその頃、戦後から30年が経ち、「住宅の一部を修繕したい」という所謂リペア・リフォームの要望が増え始めました。大工は嫌がる仕事でしたが、需要が多く、改装をしたいのにしてもらえず困っているお客様が多いと考え、当社はリフォームを専門に事業転換しました。

私が高校生の頃、社長であった祖父が他界したことがきっかけで父が家系図を作成し始め先代の想いを汲み取り、後を継いでいくことを決めました。そして大学進学と就職をきっかけに10年程地元を離れましたが、25年前に山弘へ戻って参りました。

当時、事業エリアとしては宍粟市の本社のみでしたが、折り込みチラシによる広告でたつの市、揖保郡、姫路市、加古川市といった他地域からの注文があり、播磨地域を事業の中心にすべく営業所を出店しました。

リフォーム・リノベーション事業が主軸だった当社ですが、これらの事業は一般的に新築事業をしっかりと行っている会社が請け負うことが多いです。というのも新築事業を行っている会社であればモデルハウスがあるためお客様も足を運びやすいですが、リフォームやリノベーションとなるとモデルハウスは存在しません。キッチンだけを修理したいならキッチンメーカーのショールームに行くことができますが、それだけでは要望に応えきれないお客様もいます。そういった経緯がありモデルハウスを建て、新築事業に参入しました。元々リペア・リフォームに特化していたので新築で注文を下さったお客様に対してのアフターサービスやメンテナンスを素早く行えることが当社の強みです。

経営方針

取材に来られた業界誌の方にはよく「逆張りをしている」と言われます。他メーカーが分業化でリスク分散し、自社の得意分野のみを行う傾向にあるのに対し、当社は社員大工の育成や製材など、すべての木工事のリスクを背負ってでも地場の資源を製材して家を建てることにこだわりを持っています。そもそもリスク分散というのは自社の都合であってお客様が求めていることではないのです。大きい住宅メーカーですと数年経てば建材の品番が変わって同じ材料はなかなか手に入らないという事態にもなりかねませんが、当社の場合は品番が変わることはありません。住宅にもしものことがあっても資材の調達に困らないので、迅



本社社屋

速な対応も可能です。リスクを負うのは体力も精神力も必要ですが、コストやスピード対応が可能な面では大手メーカーに引けを取りません。



モデル外観

景気動向

近年住宅の価格高騰が激しいですが、これは建築資材を輸入に頼っているためです。数年前と比べて倍の値段を出さないと買えない資材もあるほどです。近年はできるだけ安い資材や人件費で建てられる「ローコスト住宅」も出てきましたが、当社の場合アフターサービスを徹底しているため、お客様と長い関係性を築いていくことを考えると、良質なクオリティに仕上げるのが大切になってきます。他社で住宅を建てたお客様が当社でリフォームをしてほしいと相談に来られることもあります。理由を聞くと元の建築メーカーに不満があることが殆どです。当社ではそういった事態にならないように、家づくりをしていきたいです。

また、コロナをきっかけに起きた「ウッドショック」では米松やレッドウッド等の価格が上がりましたが、日本の木造住宅のほとんどはそれらが中心に使用されているため、全国的に新築着工件数は激減しました。海外では自宅時間が増えたことで豪華な戸建て住宅を建てるブームが起り、木材の市場価格が上昇したことで日本に輸入される米松の数が減少したのです。日本にはものづくりの技術力やアイデア力があるのにも関わらず、現状は手足を縛られているような状態が業界全体にある様に感じます。当社は「逆張り」と言われますが、100%地場の資材を使用し社会情勢に大きく左右されない考え方は、間違っていないと信じております。

従業員教育

“仕事”が従業員を育てる

従業員はお客様と仕事が育てると考えています。私ができることといえばその機会を多く与えることだけです。とはいえ新築やリノベーションの注文が入る数というのは年間を通して経験が積めるほど多くはないので、そういっ

た点では年間1,000件ほど注文があるリフォーム事業は従業員が現場に出て勉強をしてもらう機会になっていると感じています。例えばお客様との会話の仕方やタイミングの計り方などは新築もリフォームも要領は同じです。他にも、私が言うより別の会社の社長が同じことを言った方が従業員に響いていたりしっかり聴いていたりする例があります。私も先生ではないですし特別なノウハウを教えるということができませんので、従業員が自分自身で聞き、学ぶことが成長に繋がっています。

今後の展望

戦前、住宅というのはどれも同じような間取り・構造だった日本において、注文住宅は戦後最大のヒット商品でした。それが資材価格高騰に伴う住宅の価格上昇によって、ここ1～2年で崩壊し、どこの建築会社も次のヒット商品は何かを模索している段階かと思います。一方で当社は建材からリフォームまでを一貫して行っており、新築以外でも安定した経営が行えています。一から資材を作り建築まですべて行うことは効率が悪く思われるかもしれませんが、しかしお客様や当社が地域に投資したお金は自分の下へ帰ってくる可能性が高いです。どこか知らない国の木材を高価格で輸入するより地元の山や森を所有する近くの人に貢献することに価値を見出すことで、地域になくならない会社になれると私は思います。そんな想いがあり、当社で製材した宍粟杉は必要であれば他社や工務店にもお渡ししています。当社だけが生き残ることを目的に経営するより、地域経済に貢献したいお客様に選ばれる従業員・会社でありたいと願っています。



モデル内観

会社概要

所在地：〒671-2533
宍粟市山崎町須賀沢704
TEL：0790-63-0063
FAX：0790-63-0260
URL：<https://www.yamahiro.org>



第2回 血管が老化する要因とは

3号連続で情報をお届けする血管健康シリーズの第2回目です。

前回の「血管が老化するとどうなるか」のテーマに続いて、今回は「血管が老化する要因」をテーマに解説していきます。何気ない生活習慣が知らず知らずのうちに血管へ悪影響を与えている恐れもありますので、ぜひご参考ください！

メタボが根源

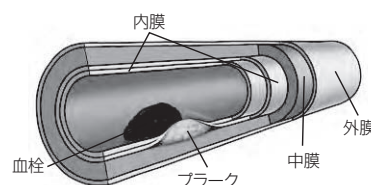
肥満の代名詞でもある「メタボリックシンドローム」ですが、「太めで、なおかつ高血糖・高血圧・脂質異常症のうち2つ以上の症状が出ている人」と基準で定められています。一方、血管老化を促進させる要因も加齢・糖尿病・高血圧・脂質異常症が挙げられます。これらは生活習慣の悪化に伴い発症するので、生活習慣の改善が必要です。



体内の余分な脂肪で血管が狭くなる

老化によってもろくなった血管の内膜に小さな傷や隙間ができると、そこから血中の余分な脂肪（悪玉コレステロール）が侵入するようになります。そして内膜の中に沈着・増大し、血管の内側にせり出てきます。この「でっぱり」がプラークとなり、血管を狭めることに繋がります。

血管が狭まると血液の流れが悪くなり心臓へ血液が渡りづらい状況に陥ります。また、プラークが破れてかさぶた（血栓）になることで血管を詰まらせる恐れがあります。



多くの病気の原因は血管にあり

動脈は臓器や全身のすみずみに酸素と栄養を届ける役割を担っているため、病名から心臓や脳の病気のように見えても、実際の原因は血管の老化であることが多いです。

【狭心症】 プラークによって冠動脈※の流れが悪くなることで発症。

【心筋梗塞】 血栓で冠動脈が塞がれることで発症。脳梗塞も同様の経緯で発症する。

血栓でふさがれた血液がもろくなった血管を破裂させることもあるため、注意が必要です。

※心臓の表面に配置された血管のこと。

【あなたの動脈硬化性疾患の発症リスクは？】

動脈硬化性疾患（心筋梗塞などの冠動脈疾患と動脈硬化性の脳梗塞）に強い影響のある脂質異常症かどうかを知り、あなたの動脈硬化性疾患の発症リスクを日本人のデータをもとに調べることができます。



血圧、血糖値、年齢、病歴など、個人差がありますので、アプリの結果だけで判断せず、医師に相談しましょう。

【定期健診と生活習慣の改善を】

自覚症状が全くと言っていいほど表れない脂質異常症。症状がないからといって放置している間も、動脈硬化は進行します。

健診で「中性脂肪値が高い」と指摘されたらすぐに生活改善に取り組みましょう。

～病気のリスクを知りましょう～
【くも膜下出血について】

脳表面の脳血管が破れ、くも膜と脳表面の間にある「くも膜下腔」という隙間に出血することで発症します。症状としては激しい頭痛が特徴で、急速かつ重篤な経過をたどることが多いです。死亡や後遺症の危険が高いため、発症より72時間以内に手術を行う必要があります。

次回

第3回 血管を若く保つための方法と心筋梗塞について

参考文献：公益財団法人日本心臓財団 健康ハート叢書「血管年齢を意識する」
https://www.jhf.or.jp/publish/sousyo/no19_20173.html
「みえ循環器病ハンドブック」(厚生労働省)
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001117012.pdf>
リーフレット「動脈硬化の温床 脂質異常症を防ぐ血液サラサラ生活」
(姫路市健康福祉局保健所より提供)
一般社団法人日本動脈硬化学会「動脈硬化性疾患発症予測ツール(一般向け)」
https://www.j-athero.org/jp/general/ge_tool/

会員企業三二紹介コーナー

～働きやすい環境をめざして～今を見つめて、未来を創る

株式会社エス・アイ

セールスポイント

エス・アイは、ひとりひとりのお客さまの業務環境に沿ったサポートでコスト削減やご担当者さまの負担軽減を実現いたします。お客さまの大切な個人情報、プライバシーマーク認証基準に準拠した万全のセキュリティ体制で厳重に管理。特に社員のセキュリティ教育を重要視しており、高い意識と管理を維持していると自信を持っています。

また、様々な取り組みで誰もが働きやすい職場環境づくりを目指しており、多様な人材も積極的に雇用しています。2018年には厚生労働省「働きやすく生産性の高い企業・職場表彰」『キラリと光る取り組み賞（職業安定局長賞）』を受賞。

今後の展望・目標

創業から34年。自由出勤制度やワークシェア、定年制の廃止など様々な取り組みでワークライフバランスを実現している会社として各所より表彰いただいたりメディアに取り上げていただいたりしております。今後も時代に合った働きやすい環境づくりで優秀な人材の獲得と安定により、お客さまへよりよいサービスを実現していきます。



会社外観



会長(右)と社員

会社概要

- 代表者名 今本 茂男
- 所在地 姫路市石倉26番地の3
- TEL. 079-269-0251 FAX. 079-269-1288
- ホームページアドレス <https://si-himeji.co.jp>
- 設立 1991年3月
- 資本金 1,000万円

- 事業内容 データ入力・集計分析、書類電子化、システム開発、ホームページ制作・保守、チラシ制作、画像加工、ポータルサイト「はりまるしえ」運営、コールセンター、人材派遣
- 取引先 官公庁、製造業、小売業、情報システム開発会社 他
- 取扱商品・製品 データ処理、バックオフィスサービス、システム開発、WEB制作・運営

だいじょうび

手根管症候群

手のしびれを経験したことはありませんか。

その原因の1つに手根管症候群があります。手の平側の手関節から数センチ指側の部位に手根管という骨と靱帯で構成されたトンネルがあり、腱と神経（正中神経）が通っています。その正中神経が圧迫・絞扼され、手の平から指にかけて痺れや痛みが生じる疾患です。

痺れ・痛みを感じる範囲は手の平から親指・人差し指・中指・薬指の親指側半分で朝方に強く認めたり、手関節を手の平側の曲げる動作が多いと症状が強くなり、手を軽く振ったりすると少し楽になることがあります。進行すると物を掴む・摘まむ動作（ボタンはめ、コインの出し入れ、OKサイン他）がし難くなってきます。手の平を観察すると親指の付け根の部位が腱側に比べ平らになっていることもあります（母指球筋の萎縮）。

原因ははっきりしないものも多く、女性ホルモンの影響でしょうか妊娠・出産時や更年期の女性に多い印象があります。また、仕事やスポーツでの手関節の使い過ぎや骨折・怪我による合併症、長期の透析、手根内の腫瘍・腫瘍などが考えられます。

診断には2種類の誘発テストを行います。手関節の手

姫路市医師会
スポーツ医学
委員会

長久浩明



の平側を軽くノックした際痺れや痛みが指先に響くとティネルサイン陽性。手関節を手の平側に90°近く曲げて数十秒すると痺れや痛みが強くなってくるのをファレンテスト陽性として手根管症候群を疑います。補助検査として神経伝導速度を測る筋電図検査、腫瘍・腫瘍が疑われる時はエコー検査やMRI検査を施行し確定します。

治療は消炎鎮痛剤・ビタミンB12・ステロイド剤などの飲み薬、貼布薬、手根管内への注射、日常生活・運動や仕事の軽減、シーネ固定などの局所の安静による保存的治療を行います。難治性のものや筋肉萎縮を認めるもの、腫瘍・腫瘍のあるものは手術治療を勧めます。内視鏡を使った鏡視下手根管開放術、皮膚小切開による手根管開放術があり以前と比べ体への侵襲は少なくなっています。

手の痺れ・痛みが続くようであれば、専門科受診をして下さい。



ころばぬ先のマメ知識 税務・社会保険編



特定資産の買換えの 届出書の提出義務の創設

姫路経営者協会 財務相談役
ハマダ税理士法人
代表社員税理士 公認会計士
濱田 聡



Q 令和5年度の税制改正で、同一事業年度内に譲渡資産の譲渡と買換資産の取得をする場合には、届出書の提出義務が創設されたそうですが具体的内容について教えてください。

A I. 制度の概要

「特定の資産の買換えの場合等の課税の特例」の適用を受ける場合には、確定申告書等に損金の額に算入される金額の損金算入に関する申告の記載があり、かつ、その確定申告書等にその損金の額に算入される金額の計算に関する明細書その他一定の書類を添付することが必要です。

II. 令和5年度税制改正

1. 届出書の提出義務の創設

特例制度を受ける場合には、明細書の添付のほか、譲渡資産を譲渡した日又は買換資産を取得した日のいずれか早い日の属する3月期間の末日の翌日以後2月以内に納税地の所轄税務署長に届出書の提出が必要とされました。なお、所得税についても同様とされます。

2. 3月期間の定義

上記1における「3月期間」とは、事業年度をその開始の日以後3月ごとに区分した各期間とされ、最後に3月末満の期間が生じた場合には、その3月末満の期間とされます。そこで、同一の3月期間内に行われた複数の対象譲渡又は対象取得についての届出期限は、同一の日とされます。

3. 届出書の記載事項

上記1における届出書には、次に掲げる事項を記載することとされます。

- ①特定の資産の買換えの場合等の課税の特例の適用を受ける旨
 - ②適用を受けようとする措置の別
 - ③取得予定資産又は譲渡予定資産の種類等
- なお、所得税法についても同様とされます。

4. 適用除外

上記1に掲げる届出書の提出義務は、次に掲げる規定の適用を受ける場合は除かれます。

- ①先行取得の場合
- ②特定の資産の譲渡に伴い特別勘定を設けた場合の課税の特例
- ③特定の資産を交換した場合の課税の特例

III. 適用関係

上記IIの改正は、令和6年4月1日以後に譲渡資産の譲渡をして、同日以後に買換資産の取得をする場合に適用されます。

なお、法人が上記II 1に掲げる届出書を提出した場合において、①届出をした日後に生じた事情によりその取得に関する計画の変更を余儀なくされたこと、②売主その他の関係者との交渉が成立せずその取得ができなかったこと、③その他①及び②に準ずる特別な事情が生じたこと、等により届出書に記載した取得見込資産の全部又は一部を取得することが困難となったときには、取得見込資産以外の資産を取得した場合でも、届出書に記載した買換資産に該当するものとして特例制度が適用できることとされますので、留意してください。

今後の年金制度改正について

社会保険労務士解説

Q 今後の遺族厚生年金制度の見直し案について教えてください。

A 遺族年金制度には遺族基礎年金と遺族厚生年金がありますが、ここでは遺族厚生年金制度の見直し案についてお話しします。現行制度は夫が働き妻を扶養する片働き世帯を中心に制度設計されたものですが、見直し案では共働き世帯を中心とした制度設計となります。現行では、子のない30歳未満の妻に対する遺族厚生年金は5年の有期給付、子のない30歳

以上の妻の場合は無期給付とされている一方、子のない55歳未満の夫に対する遺族厚生年金は受給権が発生せず、子のない55歳以上の夫の場合でも60歳まで支給停止となっており、見直し案では性別、年齢における差を解消していく案となっております。具体的には子のない妻、夫ともに60歳未満まで有期給付の対象とすること（妻については段階的に有期給付の対象年齢を引き上げていく）となります。また、妻のみが対象の中高齢寡婦加算は段階的に廃止となる方向です。男女平等の世の中において、法律上の男女差解消へ向けた法改正となる予定です。



知って得する

労務・司法書士編



労働時間に該当する基準は 何でしょうか？

労務相談員
社会保険労務士
家本和宜



Q 労働時間ではないと思っていた時間が突然「その時間は法定の労働時間です。」と指摘され、過去3年間遡って（消滅時効は当面の間3年間（原則5年間））社員全員の不足賃金分を一時に全額支払えと言われたら大変です。労働時間に該当するかどうかの基準は何でしょうか。

A 平成29年に厚生労働省は適正な労働時間把握のためのガイドラインを策定しました。労働時間は使用者自ら現認することやタイムカード等の客観的な記録で把握する。労働者による自己申告制は原則的には認めない。さらに平成31年には長時間労働による健康被害防止のため管理監督者や裁量労働制も含めた全ての労働者（高プロ除く）の労働時間の適正把握義務が「労働安全衛生法66条の8の3」等で法律に格上げされました。なお、労働時間等の除外規定はそのままです。タイムカード打刻時刻等が実際の労働時間とは異なることを企業側が主張したいときは企業側が反証することになります。昨今は情報化時代です。デジタル痕跡は溢れています。労働時間が

全く把握できないということは殆ど無いのではないのでしょうか。

次に、客観的な労働時間記録はあるが、この記録だけでは判然としない時間として、これまで「早出時間（始業前準備作業）」「始業前・終業後の作業服着替え時間」「休憩時間中の電話応対時間」「出張中の移動時間」「手待時間」「研修時間」「会社から建設現場まで職人が同乗する時間」「健康診断受診時間」「テレワークの中抜け時間」「事業場外労働時間」等が問題になっています。

厚生労働省の解釈や判例では使用者が労働者に指揮命令をしていた時間かどうかで個別の事案ごとに判断しています。企業側の明示・黙示の指揮命令が労働者の行動をどの程度拘束しているかが労働時間の有無の判断材料になっています。

政府は今後の労働時間制度について更なる検討をしています。また労働時間の規制緩和の動きもあり、今後の法令や判例の動向は注視する必要があります。

外国に住所がある外国人 又は法人の住所証明情報

原司法書士事務所
司法書士 原 隆雄



Q 最近不動産取得の国際化により所有権の登記名義人が外国人である場合が増加しているが、その住所証明情報にはどんな書面が必要ですか？

A 所有権に関する登記を申請するには所有権の登記名義人の住所が登記事項として必要であり、登記名義人が外国に住所を有する場合は当該外国の住所を登記しなければならない。

外国に住所を有する外国人又は法人が所有権の登記名義人になる場合の住所証明情報は、次の2つのパターンで分類することができる。

- ①登記名義人の本国又は居住国の政府（本国等の領事を含む）の作成する住所を証する書面（同視できるものを含む）
- ②登記名義人である者の本国等の公証人の作成した住所を証する書面では登記申請日において有効な旅券の写しで氏名・有

効期間・顔写真がある頁が含まれていること。また住所を証する書面と一体になっていない旅券の写しの場合は原本と相違ない旨の記載及び登記名義人の署名か記名押印があるもので本国等の公証人の作成した書面

また、登記名義人が旅券を所持していない時は、旅券不所持の上申書等及びその他の書類をもって本国等の公証人が作成した書面が必要です。

登記名義人が本国等の公証人の書面を取得できない時は、日本の公証人作成に係る住所を証する書面等を公証人法の規定に基づく認証がされたものでも可能です。

外国に住所を有する法人が所有権の登記名義人となる登記の申請をする場合も外国人とほぼ同様であるが、旅券の写しの規定は適用されない。

登記所に提供する情報のうち外国語で作成されたものについては、その訳文を添付しなければならない。

会報誌1・2月号

2025年新年名刺交換 掲載企業を募集しています!

- ①会社名(団体名) ②代表者役職名
③代表者氏名 ④メッセージ(任意)をお送りください。

掲載料 1枠 8,800円

※掲載後にご請求させていただきます。

募集締切 11月25日

申込先 E-Mail: jigyo@h-keikyo.gr.jp
FAX 079-289-1415

申込書はホームページよりダウンロードいただけます。

※ご記入いただいた情報(氏名、役職、連絡先等)は、
名簿作成のほか、本名刺交換会に関する連絡のために
利用させていただきます。



会社名	氏	役職	名
メッセージ			
			掲載例

※文字は統一活字

令和6年度 兵庫地方最低賃金が決定しました

兵庫県最低賃金は、
10月1日より51円増額の1,052円になります。

今年の審議は、2030年代半ばまでに1,500円となることを目指す目標について、より早く達成と具体的な金額が記載された政府の計画・方針に配慮を求められ、公益委員見解で消費者物価指数「頻繁に購入する品目」の5.4%を主な根拠とした+50円が目安額となりました。

最終的に使用者側は唯一三者合意の可能性のある目安通りの+50円を提示しましたが、労働側は全国加重平均との差を埋めることに拘り+53円を提示し、議論が膠着しました。

そこで、公益委員の案で採決することとなり、公益委員は「全国加重平均との差3円を縮めたい」「政労使会議にてオール兵庫にて賃上げに取り組むという意思表示がされている」との理由で、+51円(1,052円)の引き上げを提示し、公益・労働委員賛成、使用者側反対で採決され、決定しました。

審議会の議事録・資料等は、右記二次元コードリンク先「兵庫地方最低賃金審議会情報」でご確認いただけます。



必ずチェック!
最低賃金!

働く人と雇う人のためのルールです!

兵庫県 最低賃金

令和6年 10月1日より 51円UP
1,052円

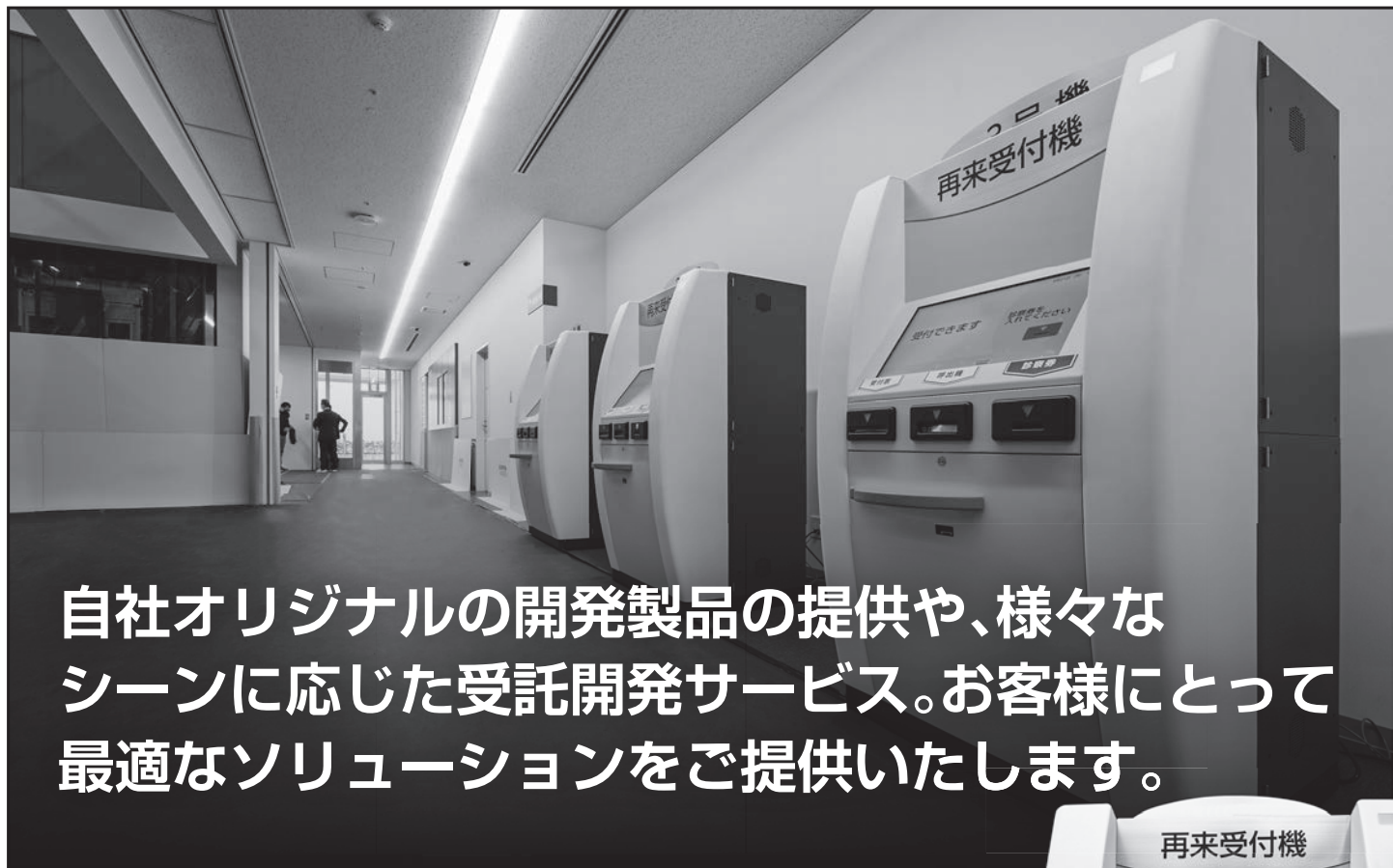
最低賃金は、働くすべての人に資する最低額を保障する制度です。

※最低賃金に達しない労働者は、最低賃金に引き上げられます。

※最低賃金は、労働時間や労働条件によって異なります。

※最低賃金は、労働条件によって異なります。

※最低賃金は、労働条件によって異なります。



自社オリジナルの開発製品の提供や、様々なシーンに応じた受託開発サービス。お客様にとって最適なソリューションをご提供いたします。

For the *e* Solutions 外来患者呼出システム

県立はりま姫路総合医療センター(通称はり姫)には姫路エービーシー商会が開発・製造した「外来患者呼出システム」が導入されています。

診察券を挿入すると予約画面が表示され確認すると呼出カードを発行します。

案内があるまで自由に過ごせます。

精算の待ち時間も快適に過ごせます。



次代をリードする新しいビジネスモデルの構築を目指しています。

建材事業

ARCHITECTURAL MATERIAL

(株)エービーシー商会取扱建材全般の販売施工
有機及び無機質系床材
照明ルーバー・内外装吹付
コンクリート接着剤・端末防水部材
断熱防音材 他

産業システム事業

INDUSTRIAL SYSTEM

エンジニアリングサービス
産業用コンピュータの設計製造販売
システム制御機器・ライン制御及び計装システム
DMS・EMSサービス
その他ソリューションサービス

リアルエステート事業

REAL ESTATE

不動産の賃貸及び所有・管理・利用

おかげさまで60周年

1964-2024

TRADE THE FUTURE



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



TRADE THE FUTURE

ABC

株式会社 姫路エービーシー商会

〒670-0883 兵庫県姫路市城北新町1-8-22 TEL 079-225-1505 FAX 079-289-8076 <https://hjabco.jp>



特殊鋼の技術で、 世界の人を支えたい。

山陽特殊製鋼は、長年にわたって培ってきた技術で
グローバルに事業を展開するお客様のニーズに的確にお応えし
世界のものづくりを支えています。

グローバルな視点でものづくり。



山陽特殊製鋼株式会社

www.sanyo-steel.co.jp