

姫路経営者協会 会報

2026
1・2月号
●No.498



大手前通りイルミネーション（提供：姫路市）

CONTENTS

- 経協レポート 2～4
事業活動計画・報告
- 特集 5～7
経営者が語る
2026年 新年の抱負
- 企業インタビュー 8～9
株式会社 田井鐵工
- 連載企画 HAZARD 32
ヒートショックに要注意!!
**冬の寒さが引き起こす
体の不調**
- 岡田会長 新年のご挨拶…………… 1
- 会員企業ミニ紹介コーナー…………… 10
- だいじょうぶ?…………… 10
- 新年名刺交換…………… 11～29
- Q & A…………… 30～31



創業75年の確かな実績

つないで、きたもの。
つないで、いくもの。



公式ホームページ



Seibu 西部電気建設 株式会社 神戸本社 / 大阪支店 / 姫路支店 / 東京営業所
〒670-0804 兵庫県姫路市保城 981 番地の 1 TEL079-224-3512 FAX079-288-1914

Proud

仕事って、案外面白いかも。

▼ 公式HP



株式会社
宮本組

広告募集中！

詳細は「会報誌への広告掲載について」をご覧ください





年頭に思う

姫路経営者協会

会長 岡田 兼 明

あけましておめでとうございます。

皆様には、こころ新たに新年をお迎えになられたことと、お慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、我が国経済は回復基調を維持しながらも、為替の変動・国際情勢の不安定化・原材料・エネルギー価格の高騰など、景気回復を抑制する要因にも直面しました。こうした中、「デフレからの脱却」および「構造的な賃金引上げ」の実現に向け努力を重ねた一年であったのではないのでしょうか。

2026年におきましても、「構造的な賃上」と「分厚い中間層の形成」を確実に実現していくために、引き続き人への投資を促進し、労働生産性の改善・向上を図ることが不可欠です。働き方改革の継続と併せて、アウトプットを最大化するための仕組みづくりが重要であると考えます。

一方、急激な人口減少と少子高齢化が進む中、労働力不足に対応するためには、外国人、若年者、高齢者、障がい者など多様な人材の労働参加率向上による「数」の確保と、スキルアップを通じた「質」の向上の両面からの取り組みが求められております。

また、我が国を取り巻く安全保障環境の変化にも注視が必要であり、地政学的リスクは、我が国経済・地域産業にも影響を及ぼす可能性があり、安定成長の視点からも無視できない課題となっています。

播磨圏域に目を向けますと、直近の有効求人倍率は高水準が続き、特にものづくり人材確保が喫緊の課題となっております。工業系高校生や理系大学生の域外就職による人材流出は、コロナ禍以前と変わらず高い水準で推移しており、地域の潜在的労働力不足は深刻さを増しています。そこで、姫路経営者協会では、『地域と企業の更なる発展に貢献します』を基本方針に掲げ、基本事業の強化と新たな形の人

材確保・育成事業を推進し、地域社会と地域経済の活性化に取り組んでまいります。

1. 若者就業促進について

保護者を加えた近県の大学生向け企業見学会・説明会の開催や遠隔地大学での出前セミナーの開催。大学・専門学校との連絡会の開催、高校生向け企業説明会など、地域を挙げて情報発信を推し進め、若者の地域定着と人材確保に繋げてまいります。

2. 多様な人材活躍（DEI推進）と人への投資支援

深刻化する労働力不足に対応するために、D：ダイバーシティ（多様性）／E：エクイティ（公正性・公平性）／I：インクルージョン（包摂性）を浸透させ、多様な人材が持つ力を最大限に活かす環境づくりを進めます。具体的には外国人高度人材の採用支援、女性のライフイベントを見据えたキャリア形成支援、就労者全員のスキルアップ促進などに取り組み、会員企業・団体の生産性向上と働き方改革の実現を目指します。

当協会は設立以来、一貫して「人」が重要な資源と考えており、今後も引き続き産官学金との連携を深めながら事業に当たる所存でございます。

本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



経協活動計画（1月～2月）

1 月			
1日	木	会報誌 発行日	
14～15日		問題解決(QC)・改善活動(IE)手法研修	姫路商工会議所 201研修室
16日	金	新春経済講演会	姫路商工会議所 2階大ホール
20～21日		監督者研修	姫路経営者協会 研修室他
21日	水	姫路経営者協会と連合西部地協との定期懇談会	ホテル日航姫路
26日	月	人事労務研究講座	姫路経営者協会 研修室
28日	水	人事制度・労務懇談サロン	姫路経営者協会 研修室
30日	金	三役会議・理事会	姫路経営者協会 研修室／201研修室
		新年懇談・懇親会	姫路商工会議所 2階大ホール
2 月			
2日	月	近畿大学企業紹介出前セミナー	近畿大学 広島キャンパス(工学部)
3～ 7日		海外産業ツーリズム	タイ王国
5日	木	産学連携連絡会	姫路経営者協会 研修室
10日	火	春季経営問題研修会	姫路キャッスルグランヴィリオホテル
		企業見学会	姫路市中央卸売市場
12日	木	人事・労務・教育管理監督者研究会(JRK研究会)	姫路経営者協会 研修室
19日	木	理工系学生と保護者の企業見学＆研究会バスツアー	見学企業・ 姫路キャッスルグランヴィリオホテル

定時会員総会および記念講演会・会員懇親会のご案内

定時会員総会

日 時 2026年6月4日(木) 15:00～
会 場 姫路キャッスルグランヴィリオホテル 3階 錦扇の間

記念講演会

演 台 兵庫から宇宙へ！ 有人宇宙開発 世界と互角に勝負するために(仮題)
講演時間 16:00～17:20(定時会員総会終了後、同会場にて開催)
講 師 リアルワークスジャパン合同会社 副社長 土田 哲 氏
参 加 費 無料

会員懇親会

開催時間 17:30～19:20
開催場所 姫路キャッスルグランヴィリオホテル 3階 鳳凰の間
参 加 費 1会員事業所につき、1名 無料

経協活動報告（11月～12月）

11 月			
4日	火	会報誌 発行日	
5日	水	第一部会委員会	姫路経営者協会 研修室
		会報作成委員会	姫路経営者協会 研修室
6日	木	労務管理基礎講座(第5回)	姫路経営者協会 研修室
10～11日		中堅社員研修	姫路経営者協会 研修室他
11日	火	総務委員会	姫路経営者協会 研修室
12～13日		第15回産業ツーリズム	高知県(四国ガス・技研製作所)
14日	金	管理職研修	姫路経営者協会 研修室他
17日	月	教育委員会	姫路経営者協会 研修室
		社会貢献活動委員会	姫路経営者協会 研修室
19日	水	小集団活動事例研究セミナー	姫路商工会議所 新館201研修室
20日	木	労務管理基礎講座(第6回)	姫路経営者協会 研修室
		第二部会委員会	姫路経営者協会 会議室
21日	金	採用ブランディング力向上セミナー 第5回	姫路商工会議所 新館201研修室
25日	火	人事・労務・教育管理監督者研究会(JRK研究会)	姫路経営者協会 研修室
26日	水	姫路市への要望書 提出	姫路市役所
		監督者研修	姫路経営者協会 研修室他
28日	金	福井大学企業紹介出前セミナー	福井大学
29日	土	第一部会委員会主催 会員懇親ゴルフコンペ	栗賀ゴルフ倶楽部
12 月			
2日	火	第三部会委員会・幹部懇話会	姫路商工会議所 本館702ホール
		経営効率化委員会	姫路経営者協会 研修室
3日	水	インターンシップ事後報告会 大学等の就職担当者と企業の懇談会	姫路商工会議所 501ホール・展示場
4日	木	労務委員会	姫路経営者協会 研修室
4～5日		管理職研修	姫路経営者協会 研修室他
9日	火	環境対策委員会	姫路経営者協会 研修室
		採用ブランディング力向上セミナー 第6回	姫路商工会議所 新館201研修室
10日	水	ビジネスマナー研修	姫路経営者協会 研修室
11日	木	兵庫県中播磨県民センターへの要望書 提出	兵庫県中播磨県民センター
		三役会議・総合企画委員会	姫路キャッスルグランヴィリオホテル
14日	日	STEP HARIMA 合同企業研究会	ホテルモントレ姫路
15～16日		監督者研修	姫路経営者協会 研修室他
16日	火	兵庫県立姫路工業高等学校(1年生) 企業紹介セミナー	兵庫県立姫路工業高等学校
18日	木	兵庫県立飾磨工業高等学校(2年生) 企業紹介セミナー	兵庫県立飾磨工業高等学校

兵庫県における特定(産業)最低賃金額が、 下記の通り改訂されました。

令和7年12月1日発効

最低賃金の適用業種	時間額
塗料製造業	1,158円
鉄鋼業	1,180円
はん用機械器具製造業、生産用機械器具製造業、業務用機械器具製造業	1,150円
電子部品・デバイス・電子回路製造業、電機機械器具製造業、情報通信機械器具製造業	1,117円
輸送用機械器具製造業	1,188円
計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具製造業	1,117円

「繊維工業」「各種商品小売業」「自動車小売業」は、令和7年10月4日から兵庫県最低賃金（時間額1,116円）が適用されています。

最低賃金・賃金引き上げに向けた支援を強化しています

業務改善助成金など賃金の引き上げに向けた各社支援策を「最低賃金に関する特設サイト」において紹介しています。

詳しくは、特設サイト内の「賃金引き上げ特設ページ」をご覧ください。

兵庫労働局 ホームページアドレス
<https://jsite.mhlw.go.jp/hyogo-roudoukyoku/>



最低賃金に関する特設サイト
<https://saiteichingin.mhlw.go.jp/>



会員情報

<順不同・敬称略>

代表者変更

◆株式会社 キョーリン◆

代表取締役社長 神畑 浩子氏
 代表取締役社長 神畑 道子氏

◆野村證券株式会社 姫路支店◆

支店長 岡本 裕士氏
 支店長 石田 裕氏

◆中央自動車工業株式会社◆

代表取締役 福原 佑氏
 代表取締役 福原 良介氏

◆株式会社 城山ホールディングス◆

代表取締役社長 寺尾 正行氏
 代表取締役 寺尾 正氏

◆パナソニックエレクトリックワークス 池田電機株式会社◆

代表取締役社長 大石 智久氏
 代表取締役社長 岡本 孝康氏

◆株式会社 レオパレス21 姫路支店◆

マネージャー 中島 健氏
 マネージャー 堀内 崇史氏

会社名変更

◆株式会社 GBN◆

ガス物流ネット株式会社

◆株式会社 ニチギワールド◆

株式会社 日本技術センター

慶 事

栄えある受章おめでとうございます

❖旭日双光章❖

株式会社 田井鐵工(株式会社 タイネックス)
 代表取締役会長
 田井 三治氏

会員数推移データ (R7.12.18時点)

全 体	661
第一部会 (従業員数100人未満)	429
第二部会 (従業員数100人以上500人未満)	135
第三部会 (従業員数500人以上)	90
団 体	7

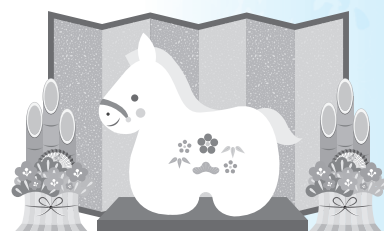
◆お願い◆ 会員情報に変更がございましたら事務局までお知らせください。

経営者が語る 2026年 新年の抱負

新たな一年の幕開けにあたり、各社を牽引する経営者の皆さまに「2026年の抱負」をご寄稿いただきました。挑戦したいことや組織づくりへの想いなど、多様な視点から語られた力強いメッセージをご紹介します。変化のスピードが増す今だからこそ、未来を見据えたヒントをお届けできれば幸いです。

2026年はどんな一年？

2026年は、国立天文台の暦要項によれば「丙午（ひのえ・うま）」の年に当たります。暦の上では陽の気が強まる周期であり、物事が進展しやすいとされる節目の年です。一方、経営環境に目を向けると、生産年齢人口の減少が続き、人手不足への対応が企業成長の鍵になると示されています。また、データ活用や業務プロセス改革が競争力を左右する要点とされています。2026年は、労働力制約とデジタル化の加速が同時進行する年です。外部環境の変化を前提に、自社の強みを再定義し、テクノロジーを取り入れた成長戦略を描けるかが、企業の飛躍を左右する一年となるでしょう。



参考：国立天文台『令和8(2026)年 暦要項』 <https://www.nao.ac.jp/news/topics/2025/20250203-rekiyoko.html>
内閣府『中長期の経済財政に関する試算』(2024) <https://www5.cao.go.jp/keizai3/econome/index.html>
総務省『令和6年版 情報通信白書』 <https://www.soumu.go.jp/johotsusintokei/whitepaper/>
経済産業省『DXレポート2.2』(2025) https://www.meti.go.jp/policy/it_policy/dx/

株式会社 尾上製作所

ONOE

所在地 〒679-2101
姫路市船津町4603番地2
TEL 079-232-1261
事業内容 金属製品の製造・販売
HPアドレス <https://www.onoess.co.jp>



代表取締役社長 名城 嗣明

製造業におけるDX化が加速し、AIという革新的な技術が製造業の現場に浸透する中、私たちは時代の大きな変革期を生きています。かつて手書き・手計算からPCへの移行、そして携帯電話の普及が社会を大きく変えたように、今まさに私たちは新たな時代の幕開けに直面しています。

製造業だけでなく販売も行うメーカーとして、ブランディングは私たちの成長にとって不可欠な要素です。2025年には、動画撮影にかかるコストを最大限に圧縮する商談を進め、動画作成に特化したAIの登場に衝撃を受けました。これまでの努力が水の泡になったように感じた瞬間でしたが、それは同時に、私たちが時代の流れについていけず、情報弱者と呼ばれる立場に置かれていたことを意味していました。

2026年、私たちは新たな新技術を積極的に情報収集し、それを活かせる会社として、競争力のある製造から販売を手がける企業を目指します。変化を恐れず、常に学び、進化し続けることで、お客様に最高の価値を提供し、業界のリーダーとして確固たる地位を築いていきます。

皆様の変わらぬご支援とご期待を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。



所在地 〒670-0061
姫路市西今宿3丁目9番10号
TEL 079-292-0951
事業内容 繊維製造・卸売業
HPアドレス <https://sawadamenko.co.jp/>



株式会社 澤田棉行

代表取締役社長 澤田 堯

新年あけましておめでとうございます。昨年7月30日より代表取締役社長に就任しまして、初めての新年を迎えます。会社としては146年目ということで、これまで会社が紡いできた繊維の会社としての歴史をつないで200年続く会社にしてまいります。

繊維原料販売と繊維製造業という軸を大事にしつつ、2023年12月から、捨てられているものからグッズを作る新事業を開始しており、アップサイクル・サーキュラーエコノミーを軸として世の中のごみを減らしながら、BtoCも含めた事業領域拡大を進めていく一年にします。

1880年の創業時、我が国の近代化を支えた紡績業において、機械から落ちて捨てられる綿を集めて寝具業界に販売することで業績を拡大した創業者の思いがあります。地球環境を守る、は澤田棉行がこれまでの145年間常に持ち続けていた創業者の思いであり、それを令和の時代にアップデートしたアップサイクル事業をより拡大することで、社会課題解決型の企業として成長し、地域に貢献できるよう努める年にしていきたいと思います。



所在地 〒679-4343
たつの市新宮町大屋668-12
TEL 0791-75-1212
事業内容 道路貨物運送事業
HPアドレス <https://www.shingu.co.jp/>



株式会社 新宮運送

代表取締役 木南 晋一

新年あけましておめでとうございます。今年の干支である丙午は、生成AIで調べると「情熱と行動力で突き進む」「燃え盛るようなエネルギーで道を切り開く」年と言われています。

昨年10月には政権が変わり、今までにないスピードで変化しています。過去にできなかったことに区切りをつけています。当業界においても2024年問題の解決と提案が求められ続けています。業界、社内だけでなく、ご縁ある皆様と一緒に知を集め、工夫していかなければなりません。

さて当社においては、昨年6月に社長交代をいたしました。しっかりと「時代の潮流」、「社員の想い」を見極めること。世代、役職関係なく、「ともに挑戦する」「成長する」そんな会社を作ります。DX、デジタル化が叫ばれる世の中ですが、人とのかわわりは地道な対話をする。「勤めて良かった」、「入社したい」という仲間を増やす1年としていきます。丙午のように情熱を伝え、感謝を胸に。100年続く企業となるために進んでいきます。

最後になりましたが、本年も姫路経営者協会会員の皆様におかれましても、より良い年となりますことを祈念しております。どうぞよろしくお願いいたします。

西部電工 株式会社



所在地

〒671-1124
姫路市広畑区鶴町2丁目31番地



TEL

079-239-3456

事業内容

電気工事業

HPアドレス

<https://seibudenko.com/>



代表取締役社長 小山 修平

新年あけましておめでとうございます。西部電工の代表取締役社長というバトンを引き継ぎ2年目となりました。大きなトラブルもなく事業継承できたのは従業員や協力会社の方々の支えがあったことです。また、お客様にも多くのご指導を賜りました。おかげさまで本年8月に、創業75周年を迎えることとなります。歴史と伝統という重圧もありますが、関わる人すべてが西部電工で良かったと思って貰える会社づくり、人づくりをより一層進めていく年にしたいと思います。

その中で人材不足の課題がより一層大きくなっています。特に本年は「採用力の強化」と「定着率を高める」「快適な職場環境をつくる」これら3つを重点事項として取り組みます。

ベテランから若手へ技術継承をしっかりと行い、将来、西部電工で電気工事を担う人材の育成と発掘に力を入れてまいります。

最後になりましたが、本年も全てにおいて「安全」最優先で工事を行います。「確実に丁寧な作業」を合言葉に従業員1人1人がコミュニケーションを取り、より安全意識を高めることとします。電気工事を通じて「安全で快適な毎日」を皆様にお届けすることが西部電工株式会社の使命と考え、精進していきたいと思っています。

播陽証券 株式会社

播陽証券

所在地

〒670-0925
姫路市亀井町53番地



TEL

079-223-1010

事業内容

金融商品取引業

HPアドレス

<https://www.banyo-sec.co.jp/>



代表取締役社長 大森 信保

新年あけましておめでとうございます。旧年中はたくさんのお力添えをいただき、心より感謝申し上げます。

播陽証券株式会社は昭和37年の創業以来、姫路市の本店を中心に、姫路南・龍野・明石の4店舗で、地域の皆さまと共に歩んでまいりました。これまで支えてくださったすべてのお客様に、改めて厚く御礼申し上げます。

当社は、個人のお客様の資産づくりを丁寧にサポートすることを大切にしてきました。これからも、気軽にご相談いただける身近な存在であり続けたいと思っております。市場が大きく動く時代だからこそ、皆さまの不安やご希望に寄り添い、安心して取引いただけるよう努めてまいります。

2026年はお客様にとって「より分かりやすく」「より利用しやすい」サービスを目指し改善を進めてまいります。またNISA制度をもっと身近に感じていただけるよう、情報発信や活用サポートにも尽力していく所存でございます。さらに地域企業の皆さまの挑戦にも寄り添い、金融を通して地域の未来と一緒に支えていければと考えております。

これからも、地域の皆さまに寄り添い、気軽に頼っていただける証券会社でいられるよう、社員一同より一層努力し、同じく地域を支える経営者の皆さまと、共に力強く歩み続けてまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

TAINEXAS 株式会社 田井鐵工

代表取締役会長 田井 三治 氏

「BANSHUから世界へ」をスローガンに、従来の製造事業に留まらず外国人財マッチング事業を展開。

新たなチャンスに挑み続ける

株式会社 田井鐵工 代表取締役会長 田井 三治 氏に
お話を伺いました。



経歴

徳島県出身。大学卒業後、株式会社 田井鐵工に入社。
2014年、代表取締役社長に就任。
2024年、代表取締役会長に就任。
過疎化が進む北播磨地域の雇用問題に着目し、女性従業員や外国人エンジニアの採用に積極的に取り組む。
2025年にはその功績が称えられ、旭日双光章を受章。

会社概要・沿革

当社は1918年に創業し、今年で108周年を迎えます。創業当初は織物関連の機械製造を行っていました。現在の主要製品である自動車部品製造を開始したのは1961年で、1970年には水中ポンプの生産を開始します。織物の機械製造から現在の事業に転換したのは私のいとこである先代会長が「これからは単車・自動車の時代になる」と話す友人の言葉に可能性を感じ、事業を拡大したことがきっかけだと聞いています。

私は2014年に代表取締役社長、2024年に代表取締役会長に就任しました。先代会長から受け継いだ自動車電装部品と水中ポンプの製造に加え、女性のパート従業員採用に向けての改革、ミャンマーを主軸とした外国人従業員採用への取り組み、M&Aによる事業拡大を行ってきました。拠点は本社工場を含め県内に5か所、また、兄弟企業として加工・組み立て・出荷までの一貫生産が可能な設備を整えた工場が堺市にあります。



社屋外観

経営理念

「BANSHUから世界へ」をコーポレートスローガンとしています。グローバルな視点を持ち、製造技術の

向上によって社会に貢献したいという思いが込められています。

好きな言葉は「Never Never Never Never give up」で、諦めるときは辞めるときという強い意志を持って経営に取り組んでいます。



多可工場

景気動向

これからの時代、自動車業界は大きく変化していくと予測しています。先行き不透明な業界で、これまで通りの経営が続けられるとは限りません。そんな状況で何も対策を取らずに次世代に任せるのはあまりに無責任ですので、次世代に会社を繋いでいくために私がすべきことは、自動車業界以外の業界で新しい事業に挑戦し、可能性の種を撒いて芽が出るまで育てることです。私が一線を退いた後、それを継ぐか否かは本人たち次第ですが、選択肢を作っておくことが最も重要と考えています。

女性パート従業員の採用に向けて、 「鉄工」のイメージを払拭

当社が拠点を置く北播磨地域は、過疎化が進み人手不足が深刻化しています。2015年頃、これまで採用し

てこなかったパート従業員の募集を、当社に通勤が可能な地域に居住している女性をターゲットに実施しました。しかし「鉄工」が持つ男性的なイメージや町工場という印象から母集団の数は少なく、初めは理想通りの採用が叶いませんでした。女性に働きたいと思ってもらえる改革が必要と感じ、カンパニーブランドの立ち上げに踏み切りました。グループ会社の社名を「TAINEXAS」に改称し、休憩室等の環境整備、文系出身でも業務が可能になる改善を進めた結果、2024年頃には女性の従業員率が42%となり、雇用の幅を広げることになりました。



多可工場

外国人マッチング事業へ懸ける想い

約30年前、技能実習生の受け入れ制度が今ほど整備されていなかった時代から、当社はブラジルの実習生の受け入れを実施していました。結果、当社の業績は2倍となり、その優秀さに感銘を受け、外国人エンジニアの積極的な受け入れを決意しました。そこで着目したのが、軍事政権によって若者の働き口が減少しているミャンマーでした。ミャンマーの今後の国内情勢は不明瞭で、大学を卒業しても就職できない若者が多くなっていますが、本来は魅力あふれる国だと思っています。2019年頃から現地の大学と交流・人脈づくりを続け、今では当社の技術力を支える一員として頑張っていると思っています。

こうして自社で培ったノウハウを活かし、2023年から外国人財の事業を行っています。一般的な仲介業者には無い、「製造業が行う人財紹介事業」という特色は、同じ業界にいる企業様にとって安心材料の一つになっていると思われます。

当社のマッチング事業は、外国人、採用企業、当社の三者がwin-winの関係でなければなりません。外国人は一定の日本語能力を有していること、大学・専門

学校を卒業しているなどの条件があり、採用企業側も、人員不足を補うために雇うのではなく、外国人のスキルアップが行える環境であることを条件としています。現状、260名程度の外国人を兵庫県内の企業へご紹介していますが、お申込みいただいた企業様のうち15%は条件が合わず、紹介をお断りさせていただいています。

従業員教育

現在、従業員数はすべての拠点を合わせて430名、そのうち3人に1人は外国人です。従業員には常日頃から「100点満点を目指さなくてよい。スピード重視で70点を目途に進め、後から軌道修正をしろ。」と伝えています。

日本人従業員に関しては、小集団活動を始め、幹部候補生で結成した塾を開講しています。

外国人従業員の教育は、大卒以上の技術者に関しては日本人が指導を行います。技能実習生の教育は大卒以上の外国人技術者が行います。慣れない日本での生活や言語の問題などで不自由な思いをしないように工夫をしています。

また、昨年社長に就任しました私の息子に対しても経営者としての教育を行っています。私自身、社長に就任したばかりの頃、周囲に相談できる環境が無く苦労したため、息子に対しては代替わりをする数年前から今に至るまで、一つでも多くのことを教え、経験してもらえるように取り組んできました。従業員なら上手に聞き流すことができることでも、息子は後継者として、教えることすべてを正面から受け止め、それがプレッシャーになってしまうことがありますので、そういった点に難しさを感じています。

今後の展望

次の世代に完全に Batonタッチするまでに引き続き新しい事業を立ち上げ、安定するまで育てていくことが今の私に課せられた最重要課題です。そのためにも今以上に人脈を広げ、守り続けたいです。

とはいえ、夢は持ちすぎると大きな失敗に繋がりますので、バランスを見ながら今後もチャレンジを続けていきます。

会社概要

所在地：〒677-0044 西脇市上野323-1
TEL：0795-22-2931
FAX：0795-23-5979
HP：<https://tainexas.jp/>



企業インタビュー登場企業様を募集しています！
詳しくは姫路経営者協会事務局までお問い合わせください。

会員企業三二紹介コーナー

時間を超える創造が、未来をつくる。
Timeless creation shapes the future.

ホンジョウ 株式会社 本條商店

セールスポイント

私たちは、明治期の創業以来、石油・潤滑油・LPガス・電力などの安定供給を通じて、地域の暮らしと産業を支えてきました。戦後の復興期には燃料供給を担い、高度成長期には住環境の整備へと事業を広げ、時代の変化とともに地域の発展に寄り添ってきました。現在は、省エネ機器や住宅設備の提案に加え、地域の歴史文化を活かした上質な観光コンテンツの開発にも取り組んでいます。物の豊かさを支えるエネルギー事業と、心の豊かさを育む文化事業を通じて、次の時代へと続く持続可能な社会の実現を目指しています。

今後の展望・目標

脱炭素社会の実現に向け、再生可能エネルギーや省エネ設備の提案を強化するとともに、地域の歴史と美意識を活かした文化体験型観光の開発にも取り組んでいます。海外のお客様に本物の価値を届け、観光を通じた地域再生とサステナビリティの実現を目指します。

会社概要

- 代表者名 本條 潔
- 所在地 栄栗市山崎町中井96
- TEL. 0790-62-4321 FAX. 0790-62-0096
- ホームページアドレス <https://honjocorp.com/>
- 設立 1870年（明治3年）



- 事業内容 石油製品・LPガス・電力の販売、住宅設備リフォーム、自動車関連事業
- 取扱先・販売先 一般顧客、法人・官公庁、地域事業者、工場・建設会社など
- 取扱商品・製品 石油化学製品の販売、住宅設備リフォーム事業、LPガス・ガス機器・家電製品の販売、電力小売事業、自動車関連商材の取扱・販売、地域資源を活かした観光・文化関連事業



会社建物



給油トラック

だいじょうび

卵子凍結について

不妊治療（生殖補助医療）では、今から約30年以上も前から受精卵（胚）の凍結保存が行われてきましたが、卵子（未受精卵）の凍結保存はその技術的困難さゆえにあまり行われていませんでした。しかしながらここ10年位の間に次第に卵子凍結の技術も改善してきましたので、最近は積極的に卵子凍結も行われています。

適応は大きく分けて2つあります。ひとつは、若年がん患者さんに対する妊孕性温存のための卵子凍結です。抗がん剤は種類によっては卵巣毒性が強く、使用量によっては卵子数を減少させ、さらには卵子が枯渇、すなわち閉経となってしまうことがあります。放射線治療でも骨盤照射や、あるいは骨髄移植前の全身照射など、腹部・骨盤部に照射が行われた場合に卵巣への大きな影響が生じます。ですから、こういった治療を行う前に、独身女性の場合は卵子凍結や卵巣凍結を行うことで将来の妊孕性温存が期待できるようになりました。兵庫県には兵庫県がん・生殖医療ネットワークが存在し、がん治療連携拠点病院と生殖医療施設が緊密に連携できるようにしています。2022年4月からは、妊孕性温存後の生殖補助医療にも費用助成が開始されています。

姫路市医師会
スポーツ医学
委員会

小林 眞一郎
Kobaレディースクリニック



もうひとつの適応は医学的適応ではなく、社会的適応とされています。若い世代で現在独身の女性が、将来の妊娠・出産に備えて若いうちに自身の卵子を採取し、凍結保存しておくことです。卵子は年齢を重ねる（概ね35歳くらいから）と次第に質（染色体の異常を含めて）が低下していきます。そしてそのせいで妊娠率が低下していきます。「キャリアを積みたいけれど、将来が不安」「子供は欲しいけれど、今は難しい」などと悩まれる女性が多くいらっしゃると思いますが、そういう方の場合、若いうちに質のいい卵子を凍結保存しておくという方法が一つの選択肢になります。姫路市は令和7年4月から東京都に次いで全国2番目に卵子凍結費用助成事業を開始しています。姫路市にお住まいの39歳以下の女性であることが基本で、他にいくつかの条件がありますが、詳しくは姫路市のホームページをご覧ください。40万円を上限とした助成金が受けられます。対象となる方は御一考されてみてはいかがでしょうか。

新年 賀 謹 交換刺名上紙年

(順不同)

<p>谷井運輸株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>川端敬三</p> <p>こころを運ぶ マインド特急便</p>	<p>株式会社 マルツネ</p> <p>代表取締役</p> <p>瀬川 昌平</p> <p>播州めんの総合メーカー</p>	<p>株式会社 ヤマノ</p> <p>代表取締役社長</p> <p>山野 昭彦</p> <p>あらゆる食文化の 「おいしさ」をサポート</p>	<p>株式会社 ニチリン</p> <p>代表取締役社長執行役員</p> <p>曾我 浩之</p> <p>自動車用ホースの リーディングカンパニー</p>
<p>飾東電機株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>加藤智佳子</p> <p>顧客の動脈となり 明るい未来への道筋を創り出す</p>	<p>山特工業株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>桑 名 隆</p> <p>経営の根幹は人にある</p>	<p>株式会社 藤橋商店 たまごや</p> <p>代表取締役</p> <p>藤橋 拓志</p> <p>食の力で 日本の未来を創る！</p>	<p>株式会社 広 築</p> <p>代表取締役社長</p> <p>中林 康</p> <p>各種工業炉・ 新素材開発実験炉の設計・施工</p>
<p>株式会社 泉 平</p> <p>代表取締役社長</p> <p>泉 周作</p> <p>「食」は、人をつなぐ</p>	<p>株式会社 新興精機製作所</p> <p>代表取締役社長</p> <p>峰 裕司</p> <p>金型・治工具・機械部品製作 お任せ下さい！</p>	<p>姫路ハウスサービス株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>西田 俊一</p> <p>未来に向かって みんなの思いをかたちに！</p>	<p>ホテル日航姫路</p> <p>総支配人</p> <p>片岡 哲</p> <p>地域の皆様に愛される ホテルを目指します</p>
<p>小林電工株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>小林 佑輔</p> <p>電気設備で 社会を快適で豊かにします。</p>	<p>株式会社 ダスキン播磨 取締役会長</p> <p>代表取締役社長</p> <p>橋 本年一 橋 本 一 磯</p> <p>清掃・家事代行・植栽管理は お任せ下さい</p>	<p>産業振興株式会社 広畑事業所</p> <p>執行役員所長</p> <p>米田 信幸</p> <p>事業を通じて 循環型社会の発展に貢献します</p>	<p>三相電機株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>黒田 直樹</p> <p>社は『愛と感謝と積極性』</p>

新年紙上名刺交換

(順不同)

<p>戸崎産業株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>戸崎 寿人</p> <p>サステナブル塗装で世界を彩る</p>	<p>株式会社 ノバック</p> <p>代表取締役社長</p> <p>大谷 敏博</p> <p>人を大切に人の幸せをめざす</p>	<p>株式会社 昭和フォークリフト</p> <p>代表取締役</p> <p>城 守</p> <p>フォークリフトのメンテナンスならお任せを</p>	<p>株式会社 シマヤ</p> <p>代表取締役会長</p> <p>高島隆三郎</p> <p>代表取締役社長</p> <p>高島 正行</p> <p>化学でものづくりに貢献する企業</p>
<p>株式会社 ビジネスサービス</p> <p>代表取締役</p> <p>福住 達也</p> <p>地域密着のソリューションプロバイダー</p>	<p>株式会社 北村工務店</p> <p>代表取締役社長</p> <p>北村 聡一郎</p> <p>ご縁に感謝!!</p>	<p>米谷紙管製造株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>米谷 啓和</p> <p>こめ たに ひろ かず</p> <p>ボイド、スリーブ及びシート用巻芯の製造卸</p>	<p>社会保険労務士法人 庄司茂事務所</p> <p>代表社員</p> <p>庄司 茂</p> <p>社会保険労務士・行政書士</p>
<p>常盤堂製菓株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>天野 治</p> <p>「姫路花林糖」「伝統創作菓子」製造</p>	<p>永井産業株式会社</p> <p>代表取締役会長</p> <p>永井 敬裕</p> <p>代表取締役社長</p> <p>林 叔子</p> <p>「紙」のことなら何でもおまかせ!!</p>	<p>ダイハツインフィアース姫路株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>濱 匡輝</p> <p>進む、をつくる。</p>	<p>近畿生コンクリート庄送協同組合</p> <p>理事長</p> <p>岸 繁樹</p> <p>安全施工・安定供給・技術技能の向上を</p>
<p>特定非営利活動法人 姫路コンベンションサポート</p> <p>理事長</p> <p>玉田 恵美</p> <p>まちをオモシロくしたい人を全力サポート!</p>	<p>株式会社 三機サービス</p> <p>代表取締役社長</p> <p>北越 達男</p> <p>空間インフラをもっと快適・ずっと安心に!</p>	<p>株式会社 丸共商店</p> <p>代表取締役</p> <p>伊賀 千恵子</p> <p>くだものを通してお客様と対話</p>	<p>三菱電機モビリティ株式会社</p> <p>代表取締役 取締役社長</p> <p>田中 和徳</p> <p>モビリティ事業を通じて地域社会に貢献します</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>株式会社 姫路エービーシー商会</p> <p>代表取締役社長</p> <p>小原 竜夫</p> <p>スマートファクトリー構築はお任せ下さい</p>	<p>兵庫西農業協同組合</p> <p>代表理事組合長</p> <p>岡本 直生</p> <p>笑顔と夢に満ちた営農と生活を創造します</p>	<p>ナガセケムテックス株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>森田 貴之</p> <p>私たちは豊かな未来のために化学する</p>	<p>一般社団法人 姫路市医師会</p> <p>会長</p> <p>國部 伸也</p> <p>地域の医療・保健・福祉の向上をめざして</p>
<p>ヤスダ産業株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>安田 喜昭</p> <p>自販機を通じて憩いの空間をお届け致します</p>	<p>有限会社 共立工事</p> <p>代表取締役</p> <p>梶浦 雅丈</p> <p>設計、製作、据付、メンテプラント設備工事の一括受請</p>	<p>株式会社 加藤建築事務所</p> <p>代表取締役社長</p> <p>前田 隆彦</p> <p>『想い』を超えた『カタチ』へ</p>	<p>西日本衛材株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>合田 康人</p> <p>機密書類のリサイクルは当社にお任せください!!</p>
<p>応緑株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>河越 祥郎</p> <p>かわ ぶん ぶん 防犯住宅、セキュリティとデザインの両立</p>	<p>シヨーワグロープ株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>星野 達也</p> <p>世界中の手を守る</p>	<p>太平工材株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>前 鶴 靖</p> <p>ステンレス・アルミニウム専門商社</p>	<p>滝川工業株式会社</p> <p>取締役社長</p> <p>瀧川 松平</p> <p>社は①健康②迅速③正確</p>
<p>株式会社 ナカムラ</p> <p>代表取締役</p> <p>中村 正行</p> <p>車のことならナカムラへ!</p>	<p>姫路魚類株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>長澤 靖明</p> <p>ヘルシーで豊かな食生活に貢献します</p>	<p>信栄運輸株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>福永 吉秀</p> <p>社会との共生</p>	<p>播州調味料株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>中川 善弘</p> <p>総合アミノ酸メーカーとして食の未来に貢献</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>ソフラ株式会社 代表取締役</p> <p>井本裕順</p> <p>お客様と共に歩み続けて45年</p>	<p>三木弘鋼材株式会社 代表取締役会長</p> <p>三木弘義</p> <p>代表取締役社長</p> <p>三木成文</p> <p>常に未来を見つめ、 あらゆるニーズに対応します</p>	<p>YOSHIDA GC 代表取締役社長</p> <p>壺阪博昭</p> <p>和顔愛語</p>	<p>山陽特殊製鋼株式会社 代表取締役社長</p> <p>福田和久</p> <p>私たちは「高信頼性鋼」を提供します</p>
<p>株式会社 プラスパーサービス 代表取締役</p> <p>安田基宏</p> <p>空間価値を甦らせ 当たり前の日常を守ります</p>	<p>姫路港木材株式会社 常務執行役員</p> <p>岸本任司</p> <p>土木工事・倉庫工場の建設・ 住宅工事</p>	<p>岸本木材株式会社 代表取締役社長</p> <p>岸本任司</p> <p>蓄電池・太陽光発電 老人ホーム及び介護</p>	<p>岸本木材株式会社 創業者 代表取締役会長</p> <p>岸本隆明</p> <p>木材卸売・住宅プレカット事業・ 太陽光発電</p>
<p>丸魚水産株式会社 代表取締役社長</p> <p>鎌谷一磨</p> <p>謹賀新年。 本年も宜しくお願い申し上げます</p>	<p>ASハリマアルビオン株式会社 代表取締役</p> <p>岸田直美</p> <p>日本女子サッカーリーグ1部 参戦中!</p>	<p>株式会社 タカタテクノ 代表取締役</p> <p>高島 暢</p> <p>社会環境プラント機器メーカー</p>	<p>有限会社 柴田商店 代表取締役</p> <p>松本利人</p> <p>生コンクリートで街造りに貢献 柴田商店</p>
<p>株式会社 兵庫分析センター 取締役会長</p> <p>石井 修</p> <p>代表取締役社長</p> <p>石井哲人</p> <p>環境分析のパイオニア</p>	<p>株式会社 ヤスヒラ 代表取締役社長</p> <p>安平 亮</p> <p>モノづくりを通じて 美しい未来環境を創る。</p>	<p>株式会社 板文 代表取締役社長</p> <p>利安宏文</p> <p>創業1784年</p>	<p>株式会社 兵庫県臨床検査研究所 代表取締役</p> <p>岩本泰秀</p> <p>信頼される先生の検査室</p>

新年紙上名刺交換

(順不同)

<p>阿比野建設株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>阿比野 剛</p> <p>NSスーパーフレーム工法 全国展開中</p>	<p>株式会社 興電社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>山本 茂雄</p> <p>自動制御機器販売、 消防設備施工・保守点検</p>	<p>西日本建材工業株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>栗田 昇</p> <p>謹賀新年 今年も窓で社会貢献し人を幸せに</p>	<p>姫路キャスルグランヴィリオホテル</p> <p>支配人</p> <p>谷本省二</p> <p>『二期一会』皆様との出逢いを 大切にいたします</p>
<p>飾磨海運株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>水田 裕一郎</p> <p>おかげさまで創立80周年</p>	<p>姫路獨協大学</p> <p>学 長</p> <p>井上 清美</p> <p>子育て・発達支援 「こどものみかた」開設！</p>	<p>一般財団法人 京都工場保健会 姫路事務所・姫路健診クリニック</p> <p>会 長</p> <p>丸中 良典</p> <p>出張健康診断特殊健診等は 是非お任せ下さい</p>	<p>アユミ工業株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>阿部 英之</p> <p>真空技術で社会に貢献する グローバル企業</p>
<p>クミアイ化学工業株式会社 龍野工場</p> <p>工場長</p> <p>加藤 渡</p> <p>いのちと自然を守り育てる</p>	<p>協和精工株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>毛利悦三郎</p> <p>ものづくりを通して地域に貢献</p>	<p>株式会社 ホリエ</p> <p>代表取締役</p> <p>堀江 一雄</p> <p>地域のみなさまに 喜ばれる空間づくり</p>	<p>株式会社西松屋チェーン</p> <p>代表取締役社長</p> <p>大村 浩一</p> <p>お子様をお持ちのご家庭の 暮らしを豊かに</p>
<p>株式会社 井沢鉄工所</p> <p>代表取締役</p> <p>井澤 竜一</p> <p>「+1」 プラスワンの価値の創造を</p>	<p>株式会社 本條商店</p> <p>代表取締役</p> <p>本條 潔</p> <p>エネルギーと車のサービスで 暮らしを支える</p>	<p>ウシオ電機株式会社 播磨事業所</p> <p>執行役員 生産本部 本部長 播磨事業所長</p> <p>森 純一郎</p> <p>未来は光でおもしろくなる</p>	<p>ハリマ共和物産株式会社</p> <p>代表取締役会長</p> <p>津田 信也</p> <p>代表取締役社長</p> <p>土屋 匡輝</p> <p>消費財流通の トータルアドバイザー</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>マエカワティースト株式会社 代表取締役</p> <p>前川 隆嗣</p> <p>日本のだし文化を 守り、広め、創る</p>	<p>株式会社大 健 代表取締役</p> <p>人見 嘉伸</p> <p>「笑顔と感謝」</p>	<p>株式会社 ハマダ 代表取締役社長</p> <p>帽田 泰輔 ぼう だ たい すけ</p> <p>おかげさまで120年</p>	<p>コンセロ株式会社 代表取締役</p> <p>福田 基浩</p> <p>外国人採用なら コンセロにお任せください。</p>
<p>学校法人 弘徳学園 姫路大学 理事長・学長</p> <p>郷間 英世</p> <p>看護・教育の プロフェッショナルを育てる大学</p>	<p>株式会社 オウチ写真場 代表取締役</p> <p>藤森 久嘉</p> <p>写そう、家族みんなで！ その一枚は一生を彩る。</p>	<p>桃井製網株式会社 代表取締役社長</p> <p>桃井 一光</p> <p>我社はエコループPJの 実現を目指します。</p>	<p>株式会社 117 代表取締役社長</p> <p>山下 裕史</p> <p>冠婚葬祭・介護で人をつなぐ 117グループ</p>
<p>加西合同貨物自動車株式会社 代表取締役</p> <p>櫻井 光男</p> <p>地域と共に信頼を運びます。 K G Kグループ</p>	<p>株式会社 豊洋商会 代表取締役</p> <p>重村 道雄</p> <p>恩を忘れず和をもって 全従業員がひとつに</p>	<p>兵庫信用金庫 理事長</p> <p>園田 和彦</p> <p>ひろげましょう 心と心のおつきあい</p>	<p>株式会社 アイデック 代表取締役</p> <p>石川 博貴</p> <p>ドコモショップ 姫路市役所前店 飾磨店 姫路花田店 COCO de GOLF & CAFE</p>
<p>西芝電機株式会社 代表取締役社長</p> <p>後藤 秀範</p> <p>JUST ENERGY to FUTURE 未来へつなぐエネルギー</p>	<p>ホテルモントレ姫路 副総支配人</p> <p>澤井 敦史</p> <p>「地域の皆さまに 愛されるホテルへ」</p>	<p>株式会社 K A J I W A R A 代表取締役</p> <p>梶原 敏樹</p> <p>熱をあやつり、空気をまもる。</p>	<p>株式会社 G B N 代表取締役</p> <p>出木 舎丈夫</p> <p>ガス業界のオンリーワン</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>祐本医科器械株式会社 代表取締役 祐本 芳明 取締役専務 加藤 信介 地域医療と福祉に貢献しています</p>	<p>有限会社 市場印刷 代表取締役 高島 泰輔 本づくりの『ヨハク堂』 船場西にオープン</p>	<p>有限会社 丸福運送店 代表取締役 杉本 圭也 物流を通じ お客様のお客様も笑顔にする</p>	<p>岡野食品株式会社 代表取締役社長 宮司 直人 お客様にワクワクする商品で 笑顔を届けます</p>
<p>ゴダイ株式会社 代表取締役会長 浦上 晃之 代表取締役社長 浦上 卓也 健康家族を応援します</p>	<p>株式会社 太子産業 代表取締役 三浦 浩二 お役に立ちます！ 太子レンタカー</p>	<p>株式会社 JTB 姫路支店 支店長 四宮 幹人 ご旅行・イベント等は JTBにお任せ下さい</p>	<p>大和工業株式会社 代表取締役社長 小林 幹生 鉄で未来を 未来の鉄を</p>
<p>明治安田生命保険相互会社 姫路支社長 坪井 良英 ひとに健康を、まちに元気を。</p>	<p>総合自動車株式会社 代表取締役 田路 加代子 継続は力なり</p>	<p>原鉄工株式会社 代表取締役社長 原 広之 ナット製造・ねじ製品 及び関連製品販売</p>	<p>株式会社 城山ホールディングス 代表取締役 寺尾 正行 情報通信ビジネスで、 社会に貢献します</p>
<p>福助機工株式会社 代表取締役 竹谷 真也 物作りからメンテナンス迄 御提案します！</p>	<p>人・街・未来をまもる 東洋テック姫路株式会社 代表取締役社長 池田 俊亮 しゅんすけ 警備もビルメンも 総合管理サービスをご提供</p>	<p>姫路電機材料株式会社 代表取締役 松原 卓 FA機器から制御まで、 最適をトータルで</p>	<p>株式会社 大川石材 代表取締役 大川 淳 おかげさまで創業百余年</p>

新年紙上名利交換

(順不同)



<p>湊ハマ株式会社 代表取締役会長 石見 安仁 代表取締役社長 高田 博之 人は未来を創る</p>	<p>姫路地域雇用開発協会 会長 梶原 敏樹 播磨地域のさらなる雇用発展を めざし、邁進いたします</p>		
<p>オーエス産業株式会社 代表取締役 山田 重樹</p>	<p>日本丸天醤油株式会社 代表取締役社長 延賀 海輝</p>	<p>株式会社 新宮運送 代表取締役 木南 晋一</p>	<p>株式会社 ヤカグループ 代表取締役 大西 敦</p>
<p>フジプレミアム株式会社 代表取締役社長 松本 倫長</p>	<p>播州信用金庫 理事長 和田 高広</p>	<p>龍野生コンクリート株式会社 代表取締役 西田 快人</p>	<p>龍田紡績株式会社 代表取締役社長 龍田 信一</p>
<p>網干産業株式会社 代表取締役 田中 惣一郎</p>	<p>濱中製鎖工業株式会社 代表取締役 濱中 剛</p>	<p>株式会社 宮本組 代表取締役 宮本 活秀</p>	<p>株式会社 神崎組 代表取締役社長 神崎 文吾</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>常盤電機株式会社 代表取締役社長</p> <p>常盤 充</p>	<p>葛機械金属株式会社 代表取締役社長</p> <p>葛 昌樹</p>	<p>東洋経済調査株式会社 代表取締役</p> <p>小島 弘久</p>	<p>日本電研工業株式会社 代表取締役社長</p> <p>羅川 英毅</p>
<p>株式会社 飯塚鐵鋼 代表取締役社長</p> <p>矢野 健</p>	<p>株式会社 寶角ギヤ 代表取締役社長</p> <p>寶角 雅之</p>	<p>白鷺特殊鋼株式会社 代表取締役社長</p> <p>徳平 裕二</p>	<p>アークハリマ株式会社 代表取締役社長</p> <p>柴田 耕作</p>
<p>松田土木工業株式会社 代表取締役</p> <p>内海 勉</p>	<p>株式会社 マンダム 工場長 福崎工場</p> <p>廣田 倫久</p>	<p>株式会社 三木組 代表取締役</p> <p>三木 健義</p>	<p>株式会社 日本テック 代表取締役</p> <p>稲澤 英孝</p>
<p>富士グローブ株式会社 代表取締役</p> <p>福本 博行</p>	<p>ツボサカ機鋼株式会社 代表取締役社長</p> <p>壺阪 康裕</p>	<p>佐和鍍金工業株式会社 代表取締役社長</p> <p>佐和 吉敬</p>	<p>日鉄建材株式会社 所長 広畑製造所</p> <p>平山 憲司</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>大洋興業株式会社 代表取締役</p> <p>原田 公弘</p>	<p>日本ポリマー工業株式会社 代表取締役社長</p> <p>横井 時浩</p>	<p>株式会社 帝国電機製作所 代表取締役社長</p> <p>村田 潔</p>	<p>株式会社 フェスタ 代表取締役社長</p> <p>竹田 典高</p>
<p>岡上運輸株式会社 代表取締役社長</p> <p>岡上 一彦</p>	<p>株式会社 ヒメフラ 代表取締役会長 代表取締役社長</p> <p>村角 伸一 村角 昇</p>	<p>株式会社 日東社 代表取締役</p> <p>大西 雅之</p>	<p>第一ゴルフ株式会社 代表取締役</p> <p>入江 道弘</p>
<p>塩谷工業株式会社 代表取締役</p> <p>棒谷 秀信</p>	<p>瀬戸産業株式会社 代表取締役</p> <p>立花 義宏</p>	<p>タイコー展装株式会社 代表取締役社長</p> <p>岡本 哲侍</p>	<p>大阪ガス株式会社 姫路地区統括支配人</p> <p>近藤 誠一</p>
<p>グローリープロダクツ株式会社 代表取締役社長</p> <p>香山 俊彦</p>	<p>エミス株式会社 テラッソ姫路 代表取締役</p> <p>吉岡 一博</p>	<p>株式会社 カマタニ 代表取締役</p> <p>鎌谷 正弘</p>	<p>株式会社 H・R・C 代表取締役</p> <p>馬場 隆</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>ヤマサ蒲鉾株式会社 代表取締役社長</p> <p>名田和由</p>	<p>株式会社 山陽百貨店 代表取締役社長</p> <p>高野 勝</p>	<p>株式会社 正 光 代表取締役社長</p> <p>丸尾将満</p>	<p>平錦建設株式会社 代表取締役</p> <p>勝間功雄</p>
<p>スター工業株式会社 代表取締役社長</p> <p>星本昌俊</p>	<p>高浜酸素株式会社 代表取締役社長</p> <p>高浜 充治</p>	<p>まねぎ食品株式会社 代表取締役社長</p> <p>竹田典高</p>	<p>姫路合同貨物自動車株式会社 代表取締役社長</p> <p>藤田弘一</p>
<p>河部鋸刃工業株式会社 代表取締役</p> <p>河部康伸</p>	<p>後藤博章経営労務管理事務所 特定社会保険労務士</p> <p>後藤博章</p>	<p>有限会社 山尾熔接所 代表取締役</p> <p>山尾茂幸</p>	<p>ムツミ商事株式会社 代表取締役</p> <p>島津秀伸</p>
<p>株式会社 東洋機械製作所 代表取締役社長</p> <p>森 勇人</p>	<p>株式会社 本田商店 代表取締役</p> <p>本田龍祐</p>	<p>株式会社 浜田運送 代表取締役</p> <p>濱田長伸</p>	<p>日製電機株式会社 代表取締役社長</p> <p>東田康裕</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>日鉄テックスエンジニアリング株式会社 広島支店</p> <p>執行役員支店長</p> <p>黒住政治</p>	<p>株式会社 警備ひやく</p> <p>代表取締役社長</p> <p>細野友克</p>	<p>株式会社 日触物流サービス姫路</p> <p>代表取締役社長</p> <p>中原 整</p> <p>取締役本社部長</p> <p>茅原勝也</p>	<p>日触物流株式会社</p> <p>取締役姫路物流統括</p> <p>中原 整</p>
<p>播陽証券株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>大森信保</p>	<p>播州建材株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>小原直人</p>	<p>浜屋株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>濱田明彦</p>	<p>川平電機株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>川平穰哉</p>
<p>株式会社 宮崎商店</p> <p>代表取締役社長</p> <p>宮崎雅彰</p>	<p>ヒメジ理化株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>赤錆 充</p>	<p>浅田化学工業株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>堂込孝志</p>	<p>野村證券株式会社 姫路支店</p> <p>支店長</p> <p>岡本裕士</p>
<p>ばんしんリース株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>永久千里</p>	<p>株式会社 ユーパック</p> <p>代表取締役</p> <p>小倉優一</p>	<p>日伸運輸株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>大谷幸司</p>	<p>株式会社 城洋</p> <p>代表取締役</p> <p>角田城治</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>菱南電装株式会社 代表取締役</p> <p>児島 生也</p>	<p>株式会社 ウエダ 代表取締役</p> <p>上田 達也</p>	<p>株式会社 サラト 代表取締役</p> <p>福田 裕一</p>	<p>富士物産株式会社 代表取締役会長 代表取締役社長</p> <p>奥村 真人 猿渡 康隆</p>
<p>姫路信用金庫 理事長</p> <p>三宅 智章</p>	<p>株式会社 平井工業 代表取締役</p> <p>市川 新吾</p>	<p>株式会社 播磨リビング新聞社 代表取締役</p> <p>埴岡 大祐</p>	<p>今村産業株式会社 代表取締役社長</p> <p>今村 信子</p>
<p>株式会社 日本触媒 姫路製造所 執行役員 所長</p> <p>岡崎 和人</p>	<p>株式会社 デービー精工 代表取締役</p> <p>倉矢 貴仁</p>	<p>大和証券株式会社 姫路支店 支店長</p> <p>立花 利晃</p>	<p>大和産業株式会社 代表取締役社長</p> <p>岡田 兼明</p>
<p>ヒガシマル醤油株式会社 取締役会長 代表取締役社長</p> <p>浅井 昌信 竹内 宏平</p>	<p>ヤエガキ酒造株式会社 代表取締役社長</p> <p>長谷川 雄介</p>	<p>株式会社 マルアイ 代表取締役会長兼社長</p> <p>藤田 佳男</p>	<p>株式会社 ユメックス 代表取締役</p> <p>千木 慶隆</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>東芝デバイス&ストレージ株式会社 姫路半導体工場 工場長 高野 彰夫</p>	<p>アイベステクノ株式会社 代表取締役 梅田 晶久</p>	<p>立建設株式会社 代表取締役 井上 浩二</p>	<p>株式会社 金田組 代表取締役 金田 良平</p>
<p>株式会社 イボキン 代表取締役 高橋 克実</p>	<p>御国色素株式会社 代表取締役社長 黒田 耕司</p>	<p>株式会社 サンテエム 代表取締役 黒田 俊行</p>	<p>セルディア 株式会社 三商 代表取締役社長 川久 保陽一</p>
<p>シオタニ株式会社 代表取締役社長 塩谷 宜数</p>	<p>SMB C日興証券株式会社 姫路支店 支店長 手島 直樹</p>	<p>姫路港木材株式会社 代表取締役 岸本 隆明</p>	<p>株式会社 三幸産業 代表取締役 岸本 隆明</p>
<p>兵庫酸素株式会社 伊賀産業株式会社 代表取締役 伊賀 広</p>	<p>美樹工業株式会社 代表取締役社長 岡田 尚一郎</p>	<p>日鉄物流株式会社 瀬戸内支店 執行役員 支店長 岡本 和実</p>	<p>齊藤鋼材株式会社 代表取締役社長 多田 正彦</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>株式会社 創芸社 代表取締役 岸 雄一</p>	<p>株式会社 ゴトウ・アズ・ プランニング 代表取締役会長 後藤 昇平 代表取締役社長 後藤 太志</p>	<p>エスケーホールディングスグループ 株式会社 山陽 代表取締役 金城 裕満</p>	<p>姫路大同青果株式会社 代表取締役社長 木谷 憲一</p>
<p>第一生命保険株式会社 姫路支社 姫路支社長 小谷 彰</p>	<p>日東コンピュータ サービス株式会社 取締役会長 黒田 久子 代表取締役 石田 一成</p>	<p>株式会社 アスノ 代表取締役社長 廣瀬 忠士</p>	<p>山陽色素株式会社 取締役会長 齋木 俊治郎 取締役社長 齋木 健四郎</p>
<p>濱田経営会計事務所 姫路経営者協会 財務相談役 公認会計士 濱田 聡</p>	<p>ハマダ税理士法人 代表社員税理士 公認会計士 濱田 聡</p>	<p>但陽信用金庫 理事長 桑田 純一郎</p>	<p>株式会社 インフラプラス 代表取締役社長 中島 誠一郎</p>
<p>株式会社 小野設計 取締役会長 牛島 和果 代表取締役社長 大西 久樹</p>	<p>大栄運輸株式会社 代表取締役 東 成吉</p>	<p>WDBホールディングス株式会社 代表取締役社長 中野 敏光</p>	<p>NTT西日本 兵庫支店 ビジネス営業部 姫路営業支店長 北条 親央</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>ダイナックス工業株式会社 代表取締役</p> <p>安達 裕</p>	<p>パナニックエレクトリックワークス 池田電機株式会社 代表取締役社長</p> <p>大石 智久</p>	<p>ダイネン株式会社 代表取締役社長</p> <p>定信 良典</p>	<p>株式会社 大岡酸素商会 代表取締役社長</p> <p>村田 政広</p>
<p>横田石油株式会社 代表取締役社長</p> <p>横田 昌彦</p>	<p>龍野コルク工業株式会社 代表取締役社長</p> <p>片岡 孝次</p>	<p>住友精化株式会社 姫路工場 取締役執行役員 姫路工場長</p> <p>中村 顕治</p>	<p>播州倉庫株式会社 代表取締役社長</p> <p>小原 俊彦</p>
<p>サワダ精密株式会社 取締役会長</p> <p>澤田 脩一 澤田 洋明 代表取締役社長</p>	<p>姫路ケーブルテレビ株式会社 代表取締役社長</p> <p>岡久 俊治</p>	<p>福伸電機株式会社 代表取締役社長</p> <p>宮内 健三郎</p>	<p>株式会社 イチロウ産業 取締役専務</p> <p>船田 大二郎</p>
<p>マルイチ株式会社 代表取締役社長</p> <p>小林 雅也</p>	<p>船場印刷株式会社 代表取締役</p> <p>藤塚 謙次郎</p>	<p>ブンセン株式会社 代表取締役社長</p> <p>田中 智樹</p>	<p>大セメ運輸株式会社 代表取締役社長</p> <p>大橋 正彦</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>播磨国総社 射楯兵主神社</p> <p>宮司</p> <p>西本和俊</p>	<p>株式会社 坪田工務店</p> <p>代表取締役社長</p> <p>坪田陽介</p>	<p>原田労務管理事務所</p> <p>特定社会保険労務士</p> <p>原田昌志</p> <p>特定社会保険労務士</p> <p>原田順子</p>	<p>グローリー株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>原田明浩</p>
<p>株式会社 きんでん姫路支店</p> <p>執行役員 支店長</p> <p>田邊浩平</p>	<p>アンサー株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>山本清美</p>	<p>窪商運株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>窪重男</p>	<p>株式会社 ヤスナ設計工房</p> <p>代表取締役社長</p> <p>山口健</p>
<p>濱中ナット株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>濱中健太郎</p>	<p>苅野株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>苅野聖造</p>	<p>みずほ証券株式会社 姫路支店</p> <p>支店長</p> <p>内川通孝</p>	<p>株式会社 やよい</p> <p>代表取締役社長</p> <p>五嶋淳夫</p>
<p>株式会社 SBC SBC 姫路日本語学院</p> <p>代表取締役</p> <p>山口和也</p>	<p>日本コミュニティ協同組合</p> <p>代表理事</p> <p>永井多津美</p> <p>理事</p> <p>手島美行</p>	<p>ビジネス・コープ協同組合</p> <p>代表理事</p> <p>山口博之</p> <p>理事</p> <p>杉本勝代</p>	<p>サンユー株式会社</p> <p>代表取締役会長</p> <p>山口博之</p> <p>代表取締役社長</p> <p>濱田裕貴</p>

新年紙上名利交換

(順不同)

<p>株式会社 清交倶楽部</p> <p>代表取締役社長</p> <p>西脇 康雄</p>	<p>有限会社 高石印刷</p> <p>取締役</p> <p>高石 博行</p>	<p>正幸堂印刷株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>中島 裕之</p>	<p>小野高速印刷株式会社</p> <p>取締役会長</p> <p>小野 徹</p>
<p>三栄株式会社</p> <p>代表取締役社長</p> <p>芦田 雄二</p>	<p>ジーピーエム株式会社</p> <p>代表取締役会長</p> <p>有川 裕之</p>	<p>ハヤカワ電線工業株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>早川 雅弘</p>	<p>株式会社 サニーテック</p> <p>代表取締役</p> <p>坂口 均</p>
<p>中津紙器工業株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>中津 博幸</p>	<p>菅谷社会保険労務士事務所</p> <p>代表</p> <p>菅谷 香里</p>	<p>株式会社 市川工業所</p> <p>代表取締役社長</p> <p>岩崎 伸哉</p>	<p>虹技株式会社</p> <p>取締役社長</p> <p>山本 幹雄</p>
<p>ニューサンピア姫路ゆめさき</p> <p>総支配人</p> <p>豊田 昌也</p>	<p>姫菱テクニカ株式会社</p> <p>代表取締役</p> <p>山田 雅春</p>	<p>株式会社 正徳</p> <p>代表取締役</p> <p>正徳 恭子</p>	<p>医療法人 松浦会 姫路第一病院 松浦病院 光が丘老人保健施設 居宅介護支援事業所光が丘 理事長</p> <p>松浦 絵理</p>

新年紙上名刺交換

(順不同)

<p>山野印刷株式会社 代表取締役社長</p> <p>山野 正豊</p>	<p>株式会社 井上鉄工所 代表取締役社長</p> <p>井上 修</p>	<p>医療法人 佑健会 木村病院 理事長</p> <p>木村 泰之</p>	<p>ユージン・ウオーター ワークス株式会社 代表取締役</p> <p>多田 徹哉</p>
<p>三木産業株式会社 代表取締役社長</p> <p>橋本 雅彦</p>	<p>平位興業株式会社 代表取締役社長</p> <p>平位 宜規</p>	<p>株式会社 アンド 代表取締役</p> <p>小野 義直</p>	<p>神姫バス株式会社 代表取締役社長</p> <p>長尾 真</p>
		<p>有限会社 松本保険設計 代表取締役</p> <p>松本 和也</p>	

新年明けまして
おめでとうございます

会員の皆様には、紙上名刺交換につきまして、多数ご賛助賜わり、誠にありがとうございました。厚く御礼申し上げます。

尚、事務局よりのご挨拶は、本紙上をもってかえさせていただきます。

姫路経営者協会

会 長 岡田 兼明

上席副会長 林 叔子

〃 梶原 敏樹

副会長 田中 和徳

〃 立花 義隆

〃 壺阪 康裕

〃 黒田 直樹

専務理事 伊藤 恵介

●事務局職員一同●



ころばぬ先のマメ知識 税務・労務編

適格請求書の交付に 当たっての金銭的負担

姫路経営者協会 財務相談役
ハマダ税理士法人
代表社員税理士 公認会計士
濱田 聡



Q 当社では、取引先に対して月末に書面で適格請求書を交付していましたが、新事業年度からは、その適格請求書の記載事項を電子データにより提供する予定でいます。しかしながら、取引先から従来通り、書面での適格請求書の交付を求められた場合には、印刷代などに係る実費相当分の手数料として110円（税込）の負担を求めることを検討しています。このように、適格請求書の交付に当たって金銭的負担を求めることは問題ないでしょうか。

A 書面による適格請求書の交付を求めてきた事業者に対して、印刷代に係る実費相当分の手数料等一定の金銭的負担を求めることとしても、その手数料等が書面の発行などの事務負担等に係る費用として社会通念上相当と認められるものである場合には、直ちに問題となるものではないと考えられます。

(1) 基本的な考え方

適格請求書発行事業者は、取引の相手方である課税事業者からの求めに応じて適格請求書を交付する義務が生じます。また、適格請求書の交付に当たっては、その適格請求書の記載事項に係る電磁的記録を提供する方法により行うことも可能であり、どのような方法で交付又は提供するかは、適格請求書発行事業者が、取引の相手方との関係性等を踏まえた上で判断することとなります。

(2) 金銭的な負担を求めることについて

貴社が、適格請求書の記載事項に係る電磁的記録を提供する方法により適格請求書の交付義務を満たすこととしており、電磁的記録による提供ではなく書面による交付を求めてきた事業者に対して印刷代に係る実費相当分の手数料等一定の金銭的負担を求めることとしても、その手数料等が書面の発行などの事務負担等に係る費用として社会通念上相当と認められるものである場合には、直ちに問題となるものではないと考えられます。

なお、貴社が受領する手数料等は「書面による適格請求書の交付」という課税資産の譲渡等の対価に該当することから、その手数料等についても適格請求書の交付義務が生じることになります。

(3) 独占禁止法における留意事項

取引の相手方にとっては、貴社との取引の継続が困難になることが事業を経営する上で、大きな支障をきたすことが原因で、貴社が取引の相手方にとって著しく不利益な要請等を行っても、取引の相手方がこれを受け入れざるを得ないような場合（貴社が取引の相手方に対し、取引上の地位が優越している場合）に、貴社が取引の相手方に対して著しく高額な手数料等の負担を求めることは、優越的地位の濫用として独占禁止法上問題となるおそれがありますので留意する必要があります。

ハラスメント相談を受けたときの心構え

労務相談員
社会保険労務士
家本和宣



Q 「パワハラやセクハラを受けたので助けてほしい」と相談を受けた場合、どのような点に配慮すればよいでしょうか。

A パワハラ、セクハラなど各種ハラスメントに関する企業の相談窓口の設置は法律や指針に示されています。その窓口は有効に機能しなければなりません。「名ばかり相談窓口」はハラスメント対策を講じていないとみなされます。

窓口設置が周知されていない場合、その存在を知らない被害者がハラスメントにより精神的に追い詰められれば、加害者でない身近な管理者である上司に助けを求め相談することが想定されます。

そのとき戸惑わないよう対応方法を事前に一度考えておくのが安心です。対応方法がわからないため、「もめごと」に関わりたくないとして軽く受け流したことにより、被害が増大、その結果「安全配慮義務違反」として法的責任問題や労災問題に発展する可能性もあります。また、上司に相談しても埒が明かないと判断すれば、社内での解決を諦め、国の総合労働相談コーナーなど外部機関へ相談するこ

ともあります。

相談があったときは静かで内容が漏れない場所で冷静に聴きましょう。そして相談者のプライバシーを守り、決して口外しないでください。相談内容を記録する場合、同意を得たうえで記録は慎重に扱う必要があります。

話を聴いて、すぐに「考えすぎでは?」「あなたにも非があるのでは?」「それはハラスメントではないよ!」といった断定的な発言をすることは避けてください。このような言葉は相談者を軽んじていると思われ、信頼関係を損なうおそれがあります。

まずは相手の話を遮らず、相槌やミラーリングを交えて傾聴し、中立的な立場で寄り添う姿勢が重要です。これらは会社に設置された相談窓口担当者の心構えでもあります。

そのうえで、調査を希望するかどうかの意向と同意を得たうえで、速やかに然るべき部署に報告や引き継ぎをしましょう。この際も、プライバシーの保護を最優先としてください。そして、会社が調査することになれば「該当の言動」がハラスメントにあたるのかどうかを記録や周りの人の話などを参考にして確かめることになります。



知って得する

弁護士編



2026年1月から 「下請法」は「取適法」へ！

はりま法律事務所

弁護士 加藤 恵一



Q

下請法が改正されて、新たな名称で施行されると聞きました。下請法改正の概要を教えてください。

A

下請法（正式には「下請代金支払遅延等防止法」）が改正されて、法律の名称自体が変わります。2026年1月からは、「製造委託等に係る中小受託事業者に対する代金の支払の遅延等の防止に関する法律」という名称になります。今後は通称「取適法」と呼ばれることになります。

以下では、この「取適法」の改正ポイントについて述べてさせていただきます（下線部分が改正箇所です）。

1. 対象となる取引

まず、下請法の対象となる取引は、委託事業者（旧：親事業者）と中小受託事業者（旧：下請事業者）の資本金規模とその取引の内容で区別されるのに加えて、新たに従業員基準が追加されることになりました。

以下、対象となる取引を表にしましたのでご参照ください。

2. 委託事業者の義務

取適法の対象となる取引について、委託事業者には、委託取引の公正化及び中小受託事業者の利益保護のため、①発注内容の明示義務（発注に当たって、発注内容（給付の内容、代金の額、支払期日、支払方法）等を書面又は電子メールなどの電磁的方法により明示すること）、②書類の作成・保存義務（取引内容を記載した書類を作成し、2年間保存すること）、③支払期日を定める義務（支払期日を物品等の受領後60日以内に定めること）、④遅延利息の支払義務（支払が遅延した場合は年14.6%の遅延利息を支払

うこと）の4つの義務が課せられます。

3. 委託事業者の禁止行為

委託事業者は、①受領拒否（発注した物品等の受領を拒むこと）、②支払遅延（物品等の受領後60日以内に定められた支払期日までに支払わないこと（支払手段として手形払等を用いること））、③代金の減額（発注時に決定した代金を発注後に減額すること）、④返品（受け取った物を返品すること）、⑤買いたたき（類似品等の価格又は市価に比べて著しく低い代金を不当に定めること）、⑥購入・利用強制（指定する物・役務を強制的に購入・利用させること）、⑦報復措置（中小受託事業者が委託事業者の不正な行為を公正取引委員会又は中小企業庁に知らせたことを理由としてその中小受託事業者に対して、取引数量の削減・取引停止等の不利益な取扱いをすること）、⑧有償支給原材料等の対価の早期決済（有償で支給した原材料等の対価を、当該原材料等を用いた給付に係る代金の支払期日より早い時期に相殺したり支払わせたりすること）、⑨不当な経済上の利益の提供要請（中小受託事業者から金銭、労務等不当に提供させること）、⑩不当な給付内容の変更及び不当なやり直し（費用を負担せずに注文内容を変更し、又は受領後にやり直しをさせること）、⑪協議に応じない一方的な代金決定（中小受託事業者から価格協議の求めがあったにもかかわらず、協議に応じなかったり、必要な説明を行わなかったりするなど、一方的に代金を決定すること）、以上11項目の禁止事項が課せられます。

これらの禁止事項については、たとえ中小受託事業者の了解を得ていても、取適法に違反することになるので十分注意が必要です。

〈対象となる取引〉

取引の内容	委託事業者	中小受託事業者
① 物品の製造・修理委託、 <u>特定運送委託</u>	資本金 3 億円超	資本金 3 億円以下（個人含む）
② 情報成果物作成委託、役務提供委託（プログラム作成、運送、物品の倉庫における保管、情報処理を行う場合に限る）	資本金1,000万円超 3 億円以下	資本金1,000万円以下（個人含む）
	<u>従業員300人超</u>	<u>従業員300人以下</u>
情報成果物作成委託、役務提供委託（上記の情報成果物・役務提供委託を除く）	資本金5,000万円超	資本金5,000万円以下（個人含む）
	資本金1,000万円超5,000万円以下	資本金1,000万円以下（個人含む）
	<u>従業員100人超</u>	<u>従業員100人以下</u>

HAZARD

ヒートショックに要注意!!

冬の寒さが引き起こす体の不調

冬場は血管や心臓の病気が増加傾向になることをご存じですか？

寒い場所にいるとき、身体は熱を逃がさぬよう、血管を収縮し血圧を上昇させるのです。

今月は、寒さからくる身体への負担を減らすための対策をご紹介します。



ヒートショックとは

急な温度変化が体に与えるショックのことを指します。

主に入浴時、寒い浴室から温かい湯舟への移動で血圧が乱高下し、事故が発生しやすくなります。

特に高齢者や高血圧気味、糖尿病など持病がある場合はヒートショックを引き起こすリスクが高まります。

高齢者

身体機能が低下しているため、体温や血圧の変動が起こりやすい。

高血圧の方

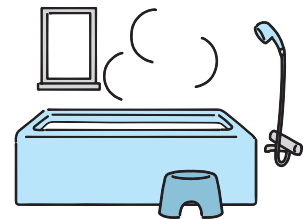
急激な血圧の変動で低血圧が起きやすく、意識を失う可能性がある。

糖尿病、脂質異常症の方

動脈硬化が進んでいる可能性があるため、血圧の変化に注意。

入浴前のポイント

- 前もって脱衣所や浴室を暖め、温度差を減らす
- 温度計を活用し、部屋間の温度差を見える化する
- 入浴前に水分補給し、脱水症状等を防ぐ（入浴中でも喉が渴いたらこまめに）
- 食後すぐ・飲酒後・医薬品服用後の入浴を避ける
- 同居者がいる場合、入浴前に一声掛け、入浴中であることを共有する



入浴時のポイント

- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分まで
- 温度計やタイマーを活用して、湯温や入浴時間を見える化する
- 浴槽から急に立ち上がらない
- 同居者はこまめに声掛けをして様子を確認
- 浴槽内で意識がもうろうとしたら、気を失う前に湯を抜く

ヒートショック予防のすすめ

- ・カーテンを開けて日光を部屋に採り入れ、日が落ちたらカーテンを閉めて部屋に熱を閉じ込める。
- ・ドアや窓の周りのすき間風を塞ぐ
※暖房の熱の20%はすき間風で失われる！
- ・浴室・脱衣所・寝室を暖める
- ・暖房のスイッチを早めに入れる
- ・ヒートショック予報を事前確認
<https://tenki.jp/heatshock/>



番外編

生活習慣病の予防がヒートショックのリスクを減らします！「一無、二少、三多」を心掛けましょう。



参考文献

STOP！ヒートショック「STOP！ヒートショック活動とは？」 <https://heatshock.jp/stop/>

地方独立行政法人 東京都健康長寿医療センター「入浴時の温度管理に注意してヒートショックを防止しましょう」 https://www.tmgig.jp/research/cms_upload/heatshock.pdf

厚生労働省「冬の室温は18℃以上がWHO（世界保健機関）で推奨されています。部屋を暖かくして過ごしましょう」

https://kenet.mhlw.go.jp/tools/wp/wp-content/themes/targis_mhlw/pdf/leaf-temperature.pdf

消費者庁「年末年始に増加する高齢者の事故に注意しましょう！」 https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/caution/caution_067/index.html

一般財団法人日本気象協会「ヒートショック予報」 <https://tenki.jp/heatshock/>

日本生活習慣病予防学会「一無、二少、三多で生活習慣病を予防」 <https://seikatsusyukanbyo.com/main/yobou/02.php>



中央自動車工業株式会社

代表取締役社長 福原 佑

姫路市延末256番地

TEL.079-288-8111

<https://www.chuo-car.com>



30

分に一本売れるハンドルカバー

STEERING
WHEEL COVERS

〈株式会社ターン製ハンドルカバーの特徴〉

- ・握り心地のよさ、グリップ力の向上から運転の疲労を軽減、快適で安全なドライブを提案します。
- ・丈夫で耐久性が高いので長期的なコストパフォーマンスは抜群、愛着をもって長く使えます。
- ・トラックパーツ業界で培われた長年の信頼と実績に裏打ちされた品質を誇ります。
- ・ご注文を頂いてから国内自社工場にて1本1本縫製させて頂きます。

truckstopturn.official

広告募集中!

詳細は「会報誌への広告掲載について」をご覧ください



モビリティの未来はこの街から広がる。

私たち三菱電機モビリティは

培った技術の深化と革新

創造への飽くなき挑戦により

豊かなモビリティ社会の実現に

貢献します。

三菱電機モビリティは「動く」もの、「動かす」ことで
多様な生き方、暮らし方が可能な社会を実現します。

「**動**く」を**造**って、**創**って、**つ**くる。

三菱電機モビリティ株式会社